

# Dirigeantes

Novembre 2025 LE LEADERSHIP AU FEMININ



## Marie ELOY

Autrice et Présidente de l'Association Femmes de Territoires, une visionnaire engagée qui tire les dirigeantes françaises vers le haut.

## Mireille NGAZO

Fondatrice d'Impala et Administratrice Supérieure de Commerce et d'Industrie du Congo, plus qu'une Administratrice, une formatrice engagée pour la relève au Congo.

## Meryem MAZINI

Fondatrice de CEM Communication, l'architecte qui construit votre marque personnelle.



# LE CRÉDIT **BONANA**

LA BONNE ÉTOILE DE VOS FÊTES !



1000 000

Disponible en **48h**  
Remboursable en  
**12 mois**



Encore plus proche de vous !

# Édito

**C**hers lecteurs, chères lectrices, pour ce numéro du magazine Dirigeantes, leadership au féminin, nous avons décidé de mettre en UNE trois dirigeantes inspirantes, de trois continents différents. Elles ont en commun la transmission et la formation.

Meryem MAZINI, Directrice Générale de l'Agence CEM Communication, Experte de la communication depuis plus de 10 ans, aide les dirigeants, DRH, Consultants et marques à transformer leur présence sur LinkedIn. Cette dirigeante ne manque pas de transmettre ses connaissances à sa communauté et bien au-delà.

Marie ELOY, elle, est Autrice et Présidente de l'association Femmes de Territoires. C'est une dirigeante qui ne lâche pas. Qualifiée de boule d'énergie, elle n'hésite pas à tirer les entrepreneuses françaises vers le haut.

La troisième dirigeante en UNE est l'infatigable Mireille NGAZO, Présidente du Conseil d'Administration de Congo Entreprises Développement (CGED), Fondatrice de l'entreprise Impala, un cabinet de consulting et d'accompagnement des dirigeants. Elle est également Administratrice de l'Ecole Supérieure de Commerce et d'Industrie. Pour cette dirigeante, la formation est très capitale. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle, elle ne cesse de transmettre.

En plus de ces trois dirigeantes, découvrez dans ce numéro, plus d'une quinzaine de dirigeantes inspirantes qui impactent chacune dans son domaine.

Comme d'habitude, retrouvez dans ce numéro des analyses très pertinentes sur le leadership avec l'actualité des dirigeantes dans le monde.

Je vous souhaite une très belle lecture.  
Au plaisir de recevoir vos commentaires et surtout de collaborer !

## Bel Lauretta TENE

Auteure, Co-fondatrice du média Dirigeantes, leadership au féminin, Associée Directrice du Cabinet Afrique Congo.



# SOMMAIRE

“ Pensées... ”

05

... ? Actualités

09



Dossier spécial

19



Portraits

23



Analyse

47

Éditeur :  
Thierry TENE

Directrice de Publication et  
Rédactrice en Cheffe :  
Bel Lauretta TENE

Contributeurs :  
Bel Lauretta TENE, Meryem  
MAZINI, Marthe Dédé  
KOÏVOGUI, Bibigi HAILE  
Crédits photos :  
@Dirigeantes, leadership au  
féminin

Conception :  
Graphicisme

**Dirigeantes**  
[WWW.LESDIRIGEANTES.COM](http://WWW.LESDIRIGEANTES.COM)  
LE LEADERSHIP AU FEMININ



**Barbara DESROCHERS**



Il faut toujours se donner la possibilité de reculer pour mieux avancer.

Fondatrice, enseignante,  
Propriétaire de l'Académie Barbara DESROCHERS

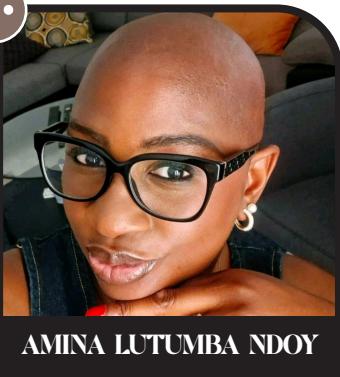


**Nada SAYAD KHADDoudi**



Aux jeunes femmes, croyez en vos valeurs, ne vous excusez surtout pas d'être ambitieuse.

Corporate & Certified Coach.



**AMINA LUTUMBA NDOY**



Il ne faut jamais abandonner.

Femme leader et accomplie

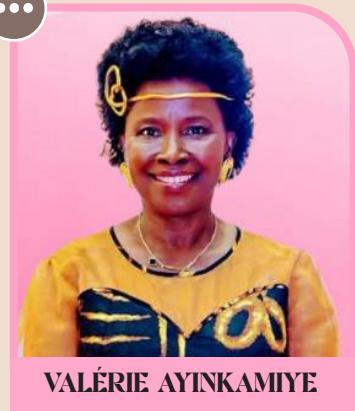


**Me Xaverine KANGUE**



Même si vous ne croyez pas en Dieu, remerciez les bonnes personnes qui sont autour de vous et dites que chaque personne est née pour impacter une autre personne ou une communauté. Plus vous vous laissez à parler, plus vous avez l'air banal et peu maître de vous-même.

Avocate



**VALÉRIE AYINKAMIYE**



Aux femmes africaines qui font partie de l'élite, je vous demanderai d'utiliser votre position pour impacter d'autres femmes.

Militante Afroféministe, Auteure et ancienne fonctionnaire internationale



**DOUNIA BEN MOHAMED**



Les femmes doivent se soutenir entre elles. Surtout n'ayez pas peur de vous mettre en avant.

Fondatrice et CEO de Africa News Agency (ANA)



**Camille MAUGER**



Pour réussir, il faut savoir s'entourer, ne pas avoir peur de parler de ses difficultés, s'informer et se former, chercher de l'aide.

Fondatrice d'Opsca



**Guila Clara KESSOUS**



On attend pas que les hommes viennent nous libérer comme des princes charmants. On demande aux hommes de pouvoir s'engager à nos côtés afin que les droits des femmes ne sont pas des droits supplémentaires mais des droits qui soient réinscrits dans les droits humains.

Coach de dirigeants et Artiste de l'UNESCO pour la Paix.



Barbara DESROCHERS



Il faut toujours persévérer et ne pas avoir peur de l'échec.

Fondatrice, enseignante, Propriétaire de l'Académie Barbara DESROCHERS



Grâce KABASELE



Le/la leader est une personne qui inspire, qui motive. Le leadership rime avec l'inspiration et le management rime avec la structuration.

Co-fondatrice chez 4 ALL Horizon et Auto-entrepreneure pour GKM Services



Me Xaverine KANGUE



Ne te laisse pas influencer par le comportement des gens autour de toi. Fais ce que tu crois être le mieux pour toi.

Avocate



MASSOGBE TOURE



J'aimerais profiter pour vous dire que chaque jour qui se lève est une nouvelle chance de croire en vous, de progresser, et de poser une pierre de plus à l'édifice de vos rêves. J'ai commencé avec peu, mais avec la foi, la discipline et la détermination. Ce que j'ai construit, vous en êtes également capables. Rien ne remplace la persévérance, le travail et l'audace de croire en soi. N'attendez pas que les conditions soient parfaites. Commencez avec ce que vous avez, là où vous êtes. Les grandes réussites naissent souvent dans les circonstances les plus modestes.

PDG de SITA SA



Meryem MAZINI



Dans le monde de l'entrepreneuriat, il faut être assez forte. Forte d'idées, forte de personnalité, forte lorsqu'on reçoit des coups.

Directrice Générale de l'Agence CEM Communication



Olga TSOUKOULA



Il faut écouter son corps car il donne toujours des signaux : maux d'estomac par exemple. Face aux relations toxiques, à du harcèlement, lorsque vous vous sentez mal, il faut commencer à en parler.

Coach Mindset & Mentor Transformationnel, Conférencière



Nancy TONGOMA



Lorsque vous avez un rêve, suivez-le, persévérez. Peu importe le nombre d'années, cela finira par payer.

Présidente de l'Association Espoir Insertion (AESIN), une dirigeante qui a la main sur le cœur



Amandine CAJADA



Malgré la peur, il faut passer à l'action. Il faut aussi se faire accompagner. On a la capacité de faire des grandes choses si on se donne les moyens.

Fondatrice de NIAJA, une Autrice jeunesse engagée



Amina NSEGA LUTUMBA



Le leadership est en nous. Il suffit de le faire émerger.

La WAKANDA qui se plie mais ne se rompt pas comme le roseau



Muriel ATIPO



Il faut booster son leadership pour impacter les autres.

Auteure, Conférencière et Coach

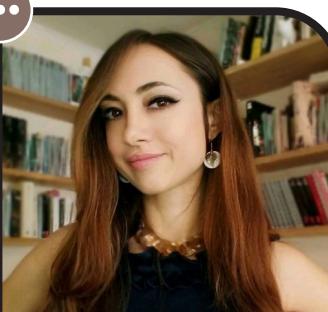


Kristin BELL



Oui je crois en la sororité parce que les femmes ont un pouvoir exceptionnel. Nous devons porter le message aux plus jeunes pour incarner cette sororité.

Directrice Artistique de KRISTIN BELL CHEMISES, CEO de la Garçonne by KRISTIN BELL



Nathalie AUFRERE



Entourez-vous de personnes soutenantes et constructives et sortez le sujet tabou. Oui une femme peut entreprendre.

Directrice du cabinet une voix qui porte

# Dirigeantes

WWW.LESDIRIGEANTES.COM  
LE LEADERSHIP AU FEMININ

**NEW  
ARRIVAL**  
**SHOP NOW**



**BEL LAURETTA TENE**

est désormais Ecrivaine et Auteure du livre : **le leadership défini par 100 dirigeantes africaines, américaines et européennes**

**Dirigeantes**

## ■ France :

### Marie ELOY nommée au Haut Conseil à l'Egalité entre les femmes et les hommes.



**C**'est sur sa page LinkedIn que la nouvelle a été publiée. Marie ELOY, Présidente de Bouge ta Boîte et de Femmes des Territoires rejoint le Haut Conseil à l'Egalité (HCE) entre les femmes et les hommes, une instance consultative indépendante qui a pour mission de :

- Produire des analyses,
- Formuler des recommandations,
- Évaluer les politiques publiques,
- Émettre des avis sur les projets de lois,
- Porter l'égalité dans les débats public.

Les membres peuvent représenter des organisations syndicales, professionnelles ou qui promeuvent l'égalité et les droits des femmes. Y sont également nommées des personnalités qualifiées en raison de leur expertise, ce qui est le cas de Marie ELOY, Autrice du livre « Les femmes sauveront-elles le monde ? »

## ■ Côte d'Ivoire

### Sarah DOUKOURE, nouvelle Directrice Générale d'Advans Côte d'Ivoire

Un nouveau chapitre pour Advans Côte d'Ivoire.

**A**près six années (6) marquées par un engagement sans faille et de belles réussites, Mariam DJIBO quitte ses fonctions de Directrice Générale d'Advans Côte d'Ivoire. Elle passe le flambeau à Sarah DOUKOURE, nouvelle Directrice Générale. Diplômée d'un master en finance, Sarah a construit une carrière solide dans les secteurs de l'énergie et des infrastructures avant de rejoindre le monde de la microfinance. Son parcours, sa vision stratégique et son engagement en faveur de l'inclusion financière seront des atouts clés pour conduire Advans Côte d'Ivoire vers une nouvelle phase de croissance et d'impact.





## Gabon :

**La banque pour le commerce et l'entrepreneuriat du Gabon (BCEG) lance une néo-banque inclusive pour ancrer l'économie informelle dans le tissu financier national**



**D**ans le cadre de la vision portée par le Président de la République Gabonaise en faveur de l'innovation, de l'inclusion sociale et de la transformation numérique, la Banque pour le Commerce

et l'Entrepreneuriat du Gabon (BCEG) annonce le lancement prochain d'une néo-banque inclusive 100 % mobile : B Cash. Ce projet structurant, mené par la Directrice Générale de la BCEG, Daisy-Helen Eyang NTOU-TOUUME, ambitionne de répondre aux besoins spécifiques de l'économie informelle, qui représente près de 80 % des emplois et près de 50 % du PIB national. Conçue pour faciliter l'accès aux services bancaires des commerçants, artisans, transporteurs, agriculteurs périurbains et petits entrepreneurs, B Cash proposera

une offre simple et accessible via smartphone ou téléphone basique (USSD). Cette solution permettra de bancariser des populations encore largement exclues des circuits financiers classiques, notamment dans les zones sous-desservies. Présenté récemment dans le cadre du programme certifiant pour dirigeants de la prestigieuse HEC Paris, en partenariat avec BGFI-Business School, ce projet a été salué pour sa rigueur méthodologique et son fort potentiel d'impact social.



## Congo Brazzaville :

**Vanessa TSOUMA nommée Directrice Exécutive de la Fondation MTN Congo**

*Vanessa TSOUMA, Experte en Communication et Marketing a été promue au poste de Directrice Exécutive de la Fondation MTN Congo.*

**C**oach certifiée en Neurosciences, Vanessa TSOUMA se définit comme une personne intègre, passionnée et rigoureuse. Des qualités qui sont d'ailleurs recherchées auprès des leaders. Si vous lui demandez quelles sont ses passions, elle vous parlera de l'Humain ainsi que des voyages. Elle est titulaire d'un DUT en Marketing, Techniques de commercialisation, Négociation, Actions de communication commerciale de l'IUT de Poitiers. Juste après ce diplôme, elle s'inscrit à Sup de pub groupe INSEE et obtient un Master en Communication, Marketing, Médiaplaning, Publicité et Stratégies. En 2010, c'est au tour de l'Universi-

sité Paris 13 de recevoir Vanessa TSOUMA. Elle en ressort avec un DESS en Conception et Gestion de projet numérique.

Diplômée avec mention, elle va rouler sa bosse en France dans des entreprises comme CHEVROLET, TOYOTA et bien d'autres. Elle décide de rentrer en République du Congo, son pays natal.

Au Congo, elle va travailler chez Warid comme Brand & Co Manager. Elle occupera ce poste pendant une année et cinq mois avant de rejoindre le géant de la téléphonie, MTN Congo.

Au sein de cette filiale de multinationale, elle va occuper plusieurs postes dont les postes de Séniior Manager Brand & Com pendant près de dix ans et Head of Corporate Affairs avant d'être promue au poste de Directrice Exécutive de la Fondation MTN Congo. Cette Experte formée en



Neurosciences, en Leadership et passionnée par l'Humain, est également Coach au sein du cabinet NTÔ qui signifie rivière ou source d'un point d'eau en Kongo (langue d'Afrique centrale). Comme la vie, une rivière est toujours en mouvement, elle avance, se fraye un chemin, crée sa propre voie. La vision de ce cabinet est de libérer votre potentiel afin de vous réaliser et d'impacter positivement votre environnement avec pour mission de faire de vous une plus belle réussite.



# Guinée : Qui est Aminata DIALLO nommée Générale des armées en Guinée?



**D**écouverte par la plupart des guinéens au lendemain des événements du 05 septembre 2021, la Générale Aminata DIALLO, porte-parole du Comité National du Rassemblement pour le Développement (CNRD), a un riche parcours.

Cette jeune officière de l'armée guinéenne a gravi plusieurs échelons au sein de la grande muette avant de se retrouver jeudi 12 mai 2022, Directrice Générale de la Caisse Nationale de prévoyance Sociale et des agents de l'Etat guinéen et depuis nommée Générale. Le Président de la transition colonel Mamadi DOUMBOUYA a porté sa confiance sur un pur produit de l'école marocaine et guinéenne. Qui est-elle ? Quel est son parcours ?

Générale Aminata DIALLO est la fille de feu Fatoumata Binta DIALLO « Binta Pilote », Colonel d'avion à la retraite. La première femme pilote d'hélicoptère d'Afrique noire.

La Générale Aminata DIALLO doit sa réussite à la rigueur de la célèbre décédée en avril 2020. Après ses études secondaires, elle poursuivra ses études supérieures et militaires au Maroc. Au cours de son séjour au royaume chérifien, elle devient officière, assistante sociale au centre d'instruction des services sociaux de Rabat et bénéficie d'un stage d'Application au même centre d'Instruction des services sociaux de Rabat.

De retour en Guinée, Aminata DIALLO, intègre l'administration militaire de son pays avec la mention TRES-BIEN (2013).

Reconnue pour son leadership et ses quali-

tés managériales affirmées, elle a été nommée Directrice Générale de la CNPS et depuis lors nommée Générale, reconnue pour sa rigueur et son dynamisme dans le travail.

Discrète, intègre et surtout respectueuse de sa hiérarchie, Aminata DIALLO, développe des capacités à travailler en équipe et sous-pression avec bien entendu une grande faculté d'analyse et de synthèse, orientée vers des résultats probants dans le respect des délais. Elle dispose également de compétences en gestion administrative et financière et en passation et régulation des marchés publics.

Elle a gravi plusieurs échelons dans la gestion financière et sociale des armées.

Avant le coup d'Etat du 05 septembre, entre juin 2020 et octobre 2021, elle était cheffe section Actions Sociales et réinsertion à la division gestion du personnel. Elle a par la suite été promue Directrice adjointe des pensions militaires et des anciens combattants. Comme pour dire que ce n'est pas une novice qui avait été parachuté à la tête de la CNPS. "AMI" pour les intimes a également participé récemment à la 66ème session de la commission des Nations-Unies sur la condition de la Femme à New-York aux Etats-Unis d'Amérique. Outre sa culture peule de naissance, cette guinéenne de souche est aussi à l'aise dans les dialectes Malinkés et Soussous qu'elle articule à sa guise. Elle parle couramment « français » et a des notions de base de l'anglais. Autant de qualités qui ont certainement pesé pour que le président de la transition lui nomme récemment Générale des armées.



# Congo Brazzaville :

**Daniella HEYKO  
LEKOBA BACLET  
nommée Secrétaire  
Générale de la  
Banque Postale du  
Congo**



**E**lle a été nommée Secrétaire Générale de la Banque Postale du Congo.

Major de la promotion de l'école supérieure de la banque (ES Banque), Daniella HEYKO LEKOBA BACLET est titulaire d'un Master 1 en Droit privé et d'un Master 2 en Droit privé niveau Droit OHADA, cabinet stratégie et Gouvernance de l'Université de Créteil.

L'actuelle Secrétaire Générale de la Banque Postale du Congo a commencé ses premiers pas dans le monde professionnel au sein du Cabinet d'Avocats RALLIAND

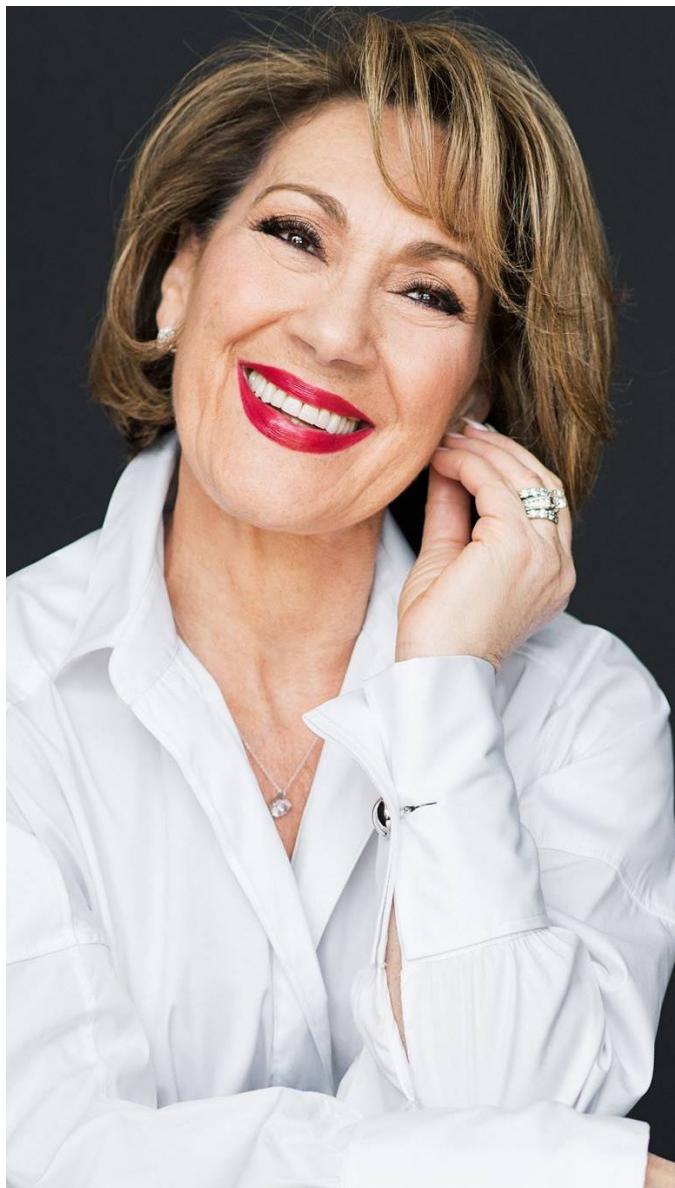
en octobre 2007. Un an et quelques mois après, elle quitte ce cabinet pour rejoindre WORLD comme stagiaire au départ puis employée et juriste. Elle y a fait sept années.

De retour au Congo, elle rejoint la Banque Postale du Congo. Cela fait dix ans que l'aventure dure. Depuis, elle a gravi les échelons en occupant plusieurs postes. Elle a commencé au départ en janvier 2016 comme Cheffe de Département des Affaires Juridiques et de la Conformité. Deux ans après, elle est

promue au poste de Cheffe de Département Juridique. Elle restera à ce poste six années avant de voir son Département élargi à la Communication et le Marketing. En mars 2020, elle est promue au poste de Directrice des Affaires Juridiques. Deux ans après, s'ajoute à son portefeuille, la gestion des Ressources Humaines et devient la Directrice des Affaires Juridiques et des Ressources Humaines. Depuis octobre 2024, Daniella HEYKO LEKOBA BACLET est nommée Secrétaire Générale au sein de la Banque Postale du Congo.

# Canada :

## Danièle HENKEL, nommée Sénatrice indépendante par le Premier Ministre canadien



**E**lle a été nommée Sénatrice indépendante par le Premier Ministre.

Mais qui est Danièle HENKEL ?

Danièle HENKEL est une femme d'affaires, Conseillère stratégique, Mentore, Coach, Conférencière et auteure respectée qui cumule plus de 30 ans d'expertise.

Née au Maroc, Mme HENKEL a travaillé comme Conseillère politique et économique au consulat général des États-Unis en Algérie pendant dix ans, avant d'immigrer au Canada en 1990 avec sa famille. Six ans plus tard, elle a créé sa première entreprise avec le Gant Renaissance, qui a formé le point de départ des Entreprises Danièle Henkel Inc., une compagnie axée sur la distribution de technolo-

gies avant-gardistes dans des centres médico-esthétiques partout au Canada. En 2003, consciente de l'importance de l'éducation continue pour son industrie, Mme Henkel a fondé l'Académie Danièle Henkel qui, à ce jour, a formé plus de 10 000 professionnels du secteur médico-esthétique à travers le Canada.

Personnalité médiatique, Conférencière et Auteure de plusieurs livres, Mme HENKEL s'est fait connaître du grand public par sa participation à l'émission *Dans l'œil du dragon* sur les ondes d'ICI Radio-Canada Télé, de 2012 à 2017. Elle est également depuis 2018 la Fondatrice et Présidente de Henkel Média, une plateforme numérique qui s'engage à mettre en valeur la communauté entrepreneuriale du Québec et de la Francophonie à l'échelle mondiale ainsi qu'à lui fournir les ressources et outils nécessaires.

Depuis longtemps, Mme HENKEL œuvre pour améliorer la vie des autres en mettant son expertise au service d'organisations comme Dress for Success, l'Association pulmonaire du Québec, Sclérodermie Québec, CARE Canada, la Fondation Émergence et Leucan, parmi d'autres. Elle est également ambassadrice de la francophonie économique pour le Conseil du patronat du Québec ainsi que pour l'Alliance des patronats francophones pour les Amériques, marraine de la Fondation québécoise du cancer et ancienne présidente du conseil d'administration du Parc Jean-Drapeau. Elle a siégé à divers autres conseils d'administration, dont ceux de Réseau Mentorat, de la Fondation Armand-Frappier, du Centre québécois d'innovation en commerce et du Conseil de développement Canada-Algérie, ainsi qu'au comité expérience client d'Investissement Québec.

En reconnaissance de ses contributions, Mme HENKEL s'est vu remettre de nombreux prix et reconnaissances, notamment le titre de lieutenante-colonelle honoraire du 22e Régiment de Maisonneuve, la Médaille du couronnement du roi Charles III, deux médailles d'honneur de l'Assemblée nationale du Québec, ainsi que le Prix Réalisations et le Prix Entrepreneure active à l'international du Réseau des femmes d'affaires du Québec. Elle est également chevalière de l'Ordre national du mérite du gouvernement français, a été nommée parmi les PDG les plus crédibles au Québec par l'Institut de la crédibilité et a été citée parmi les 100 femmes les plus influentes du Canada par le Women's Executive Network. Elle est titulaire d'un diplôme en relations internationales de l'Université d'Oran Es-Sénia, en Algérie.



## Maroc :

### Laila SLASSI nommée Présidente de la Fondation Marocaine de l'Éducation pour l'Emploi (EFE-Maroc)



L'Assemblée Générale de la Fondation Marocaine de l'Éducation pour l'Emploi (EFE-Maroc), réunie a procédé au renouvellement du Conseil d'Administration et à l'élection du nouveau bureau exécutif de la fondation, à sa tête, Mme Laila SLASSI en qualité de nouvelle Présidente d'EFE-Maroc.

Mme Laila SLASSI, Administratrice depuis 2019 et Vice-Présidente sous le mandat écoulé, a été élue Présidente de la Fondation pour un mandat triennal allant de Janvier 2025 à Janvier 2027. La Vice-Présidence sera assurée par Mme Soraya SEBTI engagée au sein du Conseil d'Administration de la fondation depuis plusieurs années.

Lors de la passation, M. Amine Berrada SOUNNI a remercié les Administrateurs pour leur confiance et a déclaré : « Je suis satisfait et fier du travail accompli et serein qu'EFE-Maroc continuera à combattre le fléau du chômage des jeunes, sans relâche, sous la présidence de Laila SLASSI et la vice-présidence de Soraya SEBTI».

Pendant son mandat, M. Berrada SOUNNI et Mme Laila SLASSI SENNOU ont pu constituer un modèle de gouvernance dual très impactant qui s'est conclu par la concrétisation de plusieurs projets ambitieux et structurels de la fondation EFE-Maroc.

Grâce à la mise en œuvre du projet « A Chance to RESET », qui a permis l'insertion professionnelle de plus de 6200 jeunes en trois ans, le lancement d'EFE-Maroc

Academy, la première entreprise sociale créée par une association et l'organisation du MENA YES, M. Berrada SOUNNI et Mme Laila SLASSI SENNOU ont pu renforcer le positionnement d'EFE-Maroc comme acteur clé de l'employabilité des jeunes au Maroc.

A travers la nomination de Mme Laila SLASSI SENNOU comme nouvelle Présidente de la fondation, le Conseil d'Administration d'EFE-Maroc réaffirme son engagement en faveur de cette stratégie et aspire à maintenir l'élan positif qui a marqué les réalisations de la Fondation ces dernières années.

La nouvelle Présidente est de ce fait très engagée pour l'autonomisation des jeunes au Maroc et apporte son expertise et ses conseils pour appuyer un développement économique plus inclusif au Royaume. « Je suis très honorée par la confiance des membres du Conseil d'administration et déterminée à porter toujours plus loin la vision ambitieuse de la Fondation EFE. Libérer le potentiel de notre jeunesse et participer à créer les conditions de son autonomie financière, vise non seulement à répondre à une exigence de dignité, mais aussi à créer les conditions d'une véritable dynamique de croissance et de développement inclusif pour le Royaume du Maroc. » conclut Mme Laila SLASSI SENNOU.



# Congo Brazzaville :

## Reina MOIGNY nommée Ingénieure en Sûreté Nucléaire Incendie & Explosion



Originaire du Congo Brazzaville, Reina MOIGNY fait partie des rares femmes congolaises ingénieres. C'est sur sa page linkedin que nous avons appris la nouvelle de sa nomination au poste d'Ingénieur en Sûreté Nucléaire-Incendie & Explosion / Fire & Explosion- Nuclear Safety Engineer au sein de l'ASNR, Autorité de sûreté nucléaire et de radioprotection.

L'ASNR (Autorité de Sûreté Nucléaire et de Radioprotection) assure au nom de l'Etat, le contrôle des activités nucléaires civiles en France. Elle remplit également les missions d'expertise, de recherche, de formation, d'information et établit la réglementation dans les domaines de la sûreté nucléaire et de la radioprotection.

# Maroc :

## Lamia MERZOUKI, élue Présidente du Conseil d'Administration de la Word Alliance of International Financial Centers (WAIFC)

Lamia MERZOUKI, Directrice Générale Adjointe de Casablanca Finance City, a été élue Présidente du Conseil d'Administration de la Word Alliance of International Financial Centers (WAIFC) lors de l'Assemblée générale annuelle à Tokyo, a annoncé l'organisation.

Elle succède à Keiichi ARITOMO, Directeur Exécutif de FinCity Tokyo. Hubertus Väth, Directeur Général de Frankfurt Main Finance est quant à lui nommé Vice-Président.

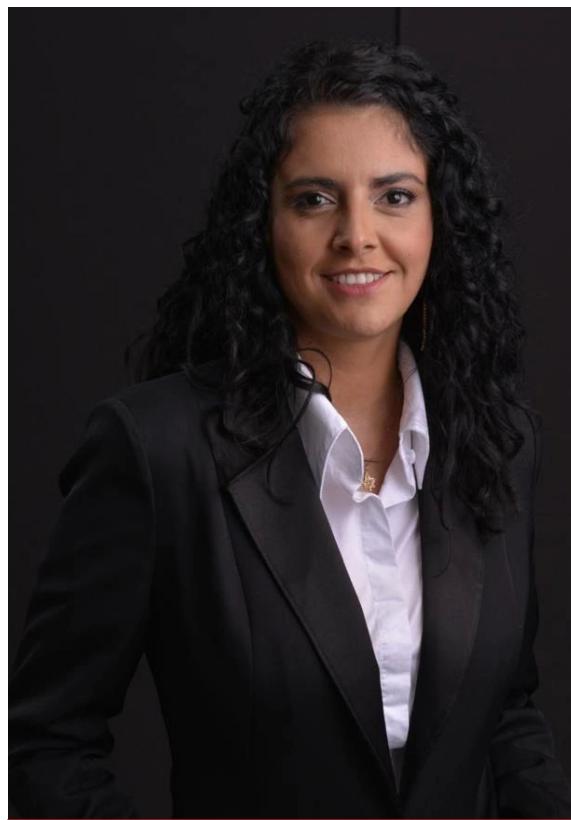
«Avec une base de membres croissante sur cinq continents, la vaste expérience de ce duo de leaders dans les services financiers, mais aussi dans l'ensemble de la WAIFC sera très importante pour maintenir l'élan», indique un communiqué de la WAIFC.

Tous deux se concentrent sur l'accélération de la vision du programme des « centres financiers du futur », la stimulation de l'innovation, la promotion de la durabilité et l'élaboration d'un secteur financier plus inclusif, ajoute la même source.



# 🇨🇦 Canada :

## Geimy SALAMANCA nommée Directrice Générale de la Chambre de Commerce Québec et Amérique latine



**L**a Chambre de Commerce Québec et Amérique latine a annoncé la nomination de Mme Geimy SALAMANCA à titre de Directrice Générale.

Mme SALAMANCA détient un baccalauréat en Physique de «la Universidad Pedagogica Nacional» et une maîtrise en Sciences actuarielles de la «Universidad de Buenos Aires» entre autres diplômes. Elle a été enseignante pendant plusieurs années et est une passionnée des finances. Au Canada, elle est Directrice de ventes chez iA Groupe financier, au Bureau de Montréal-Maisonneuve. Elle aime contribuer au succès financier des professionnels et des entrepreneurs. Elle est une Gestionnaire d'expérience, reconnue pour ses habiletés de rassembleur. Elle a su développer un large et solide réseau tant dans le monde social que dans celui de la finance.



## Pauline FERRAND-PREVOT entre dans l'histoire en devenant la première française à gagner le tour depuis 1989

**P**auline FERRAND-PREVOT, cycliste française vient à remporté le Tour de France Femmes 2025, dès sa première participation, avec plus de 3 min 40 d'avance sur sa dauphine.

Une histoire de persévérance : double victoire d'étape dans les Alpes et une performance record. Au-delà du sport, c'est un symbole fort : première française à gagner le Tour depuis 1989, elle donne une visibilité précieuse au cyclisme féminin et prouve que tout est possible avec un mental d'acier.





## RDC :

### Grace Emie KUTINO, Pasteure de 25 ans nommée Ministre de la jeunesse



C'est en Août 2025 que la jeune Grace Emie KUTINO a été nommée Ministre de la Jeunesse à seulement 25 ans. Fille du Pasteur Fernando KUTINO et elle-même Pasteure, née en mars 2000 à Kinshasa, Grace Emie KUTINO, âgée de 25 ans a été nommée ministre de la Jeunesse en RDC le 8 août 2025.

Pour la petite histoire, l'actuelle Ministre de la jeunesse avait quitté la RDC

quand elle avait seulement 5 ans. C'est finalement en 2019 que la nouvelle Ministre de la jeunesse revient en RDC. Août 2025 sera une date historique pour la famille KUTINO car celle qui a connu des frustrations dans son enfance va devenir Ministre de la jeunesse.

NEW

# LIVRE DESORMAIS DISPONIBLE SUR **amazon**



**Bel Lauretta TENE**

Auteure, Co-fondatrice du média  
Dirigeantes, leadership au féminin,  
Associée Directrice du Cabinet Afrique Congo.

Bel Lauretta TENE

*Le leadership défini par 100*

*dirigeantes*

*Africaines, Américaines et Européennes*



EN SIX LANGUES



Anglais



Espagnol



Italien



Allemand



Français



Portugais

# Dirigeantes

# Comment stimuler le leadership des femmes ?

Nous avons pris la décision lors de nos différentes rencontres que ce soit pour le cabinet Afrique RSE ou les rencontres organisées par le média Dirigeantes, leadership au féminin de présenter des baromètres. Comme on dit souvent « **ce qui ne se chiffre pas ne compte pas** ».

Les bonnes décisions se prennent sur la base des données chiffrées. C'est dans cette optique que nous avons décidé de réaliser l'étude sur « **les enjeux et défis de la féminisation dans les entreprises et les institutions** » et de présenter les résultats de cette enquête lors de la 13ème édition du Dîner Débat Des Dirigeantes (4D) que nous avons organisée à Brazzaville.

Les résultats de cette étude révèlent plusieurs freins à la féminisation des postes et au leadership des femmes. On note par ordre prioritaire les freins suivants :

1. Le difficile équilibre vie privée et vie professionnelle,
2. L'absence de formation et d'accompagnement des femmes en matière de leadership,
3. L'absence de politique de féminisation,
4. Le manque d'ambitions des femmes pour l'accès à des postes de décisions,
5. Le manque de confiance en soi,
6. L'absence de quotas pour les femmes dans les instances de décision,
7. Le harcèlement sexuel et moral



**L**es femmes sont confrontées à plusieurs enjeux et défis.

Sur un échantillon de près de cent (100) personnes (tout sexe confondu) qui a répondu au questionnaire, plus de la moitié soit 59, 52% des personnes pense que le principal frein à la féminisation des postes est le difficile équilibre vie privée et vie professionnelle.

Gérer le foyer et gérer sa carrière est une chose qui n'est pas simple. Si vous avez un conjoint qui ne vous soutient pas dans votre carrière, vous serez obligée d'y renoncer et c'est le cas de plusieurs femmes.

Je me souviens d'un couple dont la femme se confiait à moi en me disant qu'elle venait de trouver un emploi stable avec un salaire conséquent et de surcroit elle se sentait très épanouie. Cependant, son mari s'était opposé. Pour lui, sa femme devrait rester à la maison surveiller les enfants.

Lors d'une interview, une autre femme se plaignait disant que son mari ne l'a pas soutenue lorsqu'elle s'est lancée dans l'entrepreneuriat. Elle se souvient encore du jour où elle présentait son projet à son mari et c'était un refus catégorique de la part de ce dernier.

Ces faits révèlent que le soutien du conjoint est très important. On peut donc conclure que les femmes doivent bien choisir leur conjoint car ses derniers peuvent être des véritables freins à leur ascension.

A cette question d'équilibre vie privée et vie professionnelle s'ajoutent aussi le poids de la maternité et la charge mentale. Le niveau de revenu étant faible pour certaines femmes, plusieurs n'ont pas les moyens de se faire aider par des ménagères ou des nounous. Elles sont obligées de porter toutes ces casquettes même si au passage cela les épouse mentalement et les disqualifie

professionnellement. Ce qui est un gros frein à leur épanouissement et au leadership des femmes. La plupart abandonnent leur carrière pour rester des femmes au foyer malgré leur compétence.

#### **En deuxième position vient le manque de formation et d'accompagnement des femmes en matière de leadership :**

Pour avoir été Responsable des Ressources Humaines dans une filiale de multinationale, on ne recrute pas pour le plaisir de recruter.

Lorsqu'on parle de féminisation des postes, c'est pour recruter les femmes compétentes aux postes de décisions et de responsabilités. Ce n'est pas la féminisation pour la féminisation mais la féminisation pour la compétence.

A travers cette étude, on se rend compte que le deuxième frein à la féminisation des postes est l'absence de formation et d'accompagnement des femmes. Les jeunes filles y compris les femmes doivent être accompagnées par des programmes de coaching et de mentorat.

L'Etat y compris les entreprises doivent mettre en place des programmes de Coaching et Mentorat pour accompagner les femmes et les jeunes filles.

#### **L'absence de politique de féminisation vient en troisième position :**

Le manque de politique de féminisation est un gros frein à l'accès des femmes aux postes de décisions et de responsabilité.

Face aux enjeux ESG (Environnementaux, Sociaux et de Gouvernance), on assiste aujourd'hui à la féminisation du secteur bancaire en Afrique, une décision motivée principalement par l'obtention des fonds verts et la pression des bailleurs de fonds. Outre ce secteur qui est en pleine féminisation, il manque encore de politiques sérieuses de féminisation dans les entreprises.

Ce qui freine considérablement la montée des femmes aux postes de décisions et responsabilité. La plupart des entreprises n'a pas inscrit dans leur politique des ressources humaines une stratégie de féminisation.

Cependant, il y a des pays comme le Maroc qui a voté la loi sur les quotas dans les entreprises cotées en bourse. Ce qui a des retombées significatives sur la féminisation et le leadership des femmes.

En Europe, on peut évoquer la loi « Copé-Zimmermann » ainsi que la loi « Rixain » qui sont des lois qui ont impulsé la dynamique en ce qui concerne la féminisation des postes et le leadership des femmes en France.

Qu'on le veuille ou pas, il fraudait qu'à un moment donné, que les lois sur les quotas soient votées pour qu'il y ait plusieurs femmes à des postes de décisions et de responsabilité.

#### **Le manque d'ambition des femmes vient en quatrième position :**

Comme le disait si bien la Professeure NTOUMI, Fondatrice de la Fondation Congolaise pour la Recherche Médicale, lors de la 13ème édition du Dîner Débat Des Dirigeantes (4D) que nous avons organisé le 1er Mars au Congo, « il faut que les femmes soient plus ambitieuses ». D'ailleurs, lorsque j'interviewe des dirigeantes dans le monde, rares sont celles qui me disent ouvertement qu'elles sont ambitieuses. Les femmes ont elles-mêmes honte d'affirmer leur ambition.

C'est un gros handicap qui fait que les femmes attendent qu'on vienne vers elles. Elles ne montrent pas leurs ambitions. Elles n'en parlent pas et attendent qu'on vienne les chercher, alors que les places, les postes, ça ne se donne pas, ça se prend. Il faut démontrer son ambition, en parler pour être repérée. A la différence avec les hommes qui démontrent et parlent en toute

liberté de leur ambition, les femmes pensent qu'on pourrait lire dans leur pensée et deviner ce qu'elles souhaitent et désirent. Le manque d'ambition est un gros frein pour les femmes.

Cela se démontrent même lorsqu'elles vont en banque pour des prêts. Rares sont les femmes qui iront en banque demander un prêt qui se chiffre en milliards d'euros.

#### **En cinquième position, il y a le manque de confiance en soi :**

Je me souviens de deux dirigeantes qui m'ont beaucoup marquée lorsqu'il s'agit de confiance en soi.

La première m'avait dite ceci :

**« on ne peut pas avancer si on n'a pas confiance en soi ».**

Et la seconde, lors de notre échange a prononcé la phrase suivante : **« la confiance en soi est comme le carburant dans une voiture ».** Quelle que soit sa beauté, qu'elle soit une Prado, une Lamborghini, s'il n'y a pas de carburant, ces voitures ne peuvent démarrer ou encore si ce n'est pas chargé pour parler des voitures électriques, elles ne peuvent pas démarrer. C'est ainsi qu'on peut définir la confiance en soi.

Une femme peut importe sa compétence, si elle manque confiance en elle ne peut exprimer son ambition et ne pourra jamais occuper un poste à responsabilité ou un poste de décision.

Les femmes souffrent beaucoup du manque de confiance en soi et du syndrome de l'imposteur. Elles se sous-estiment beaucoup contrairement aux hommes.

La plupart de ces femmes sont à la tête des PMEs ou des TPMEs. Elles sont pour la plupart dans le secteur tertiaires (commerce et service) et peu sont dans les industries.

Là encore, plusieurs réflexions peuvent être menées.

Combien de femmes sont dans des Conseils d'Administration ? dans des COMEXs ? Combien de femmes sont des Ministres et

même parmi les femmes Ministres, combien occupent des postes régaliens ? Ces femmes Ministres occupent pour la plupart des postes dédiés à la condition de la femme et au social.

Les résultats du baromètre sur la féminisation des postes, il y a aussi un autre frein :

#### **Le harcèlement en milieu professionnel :**

Bien qu'il vienne en dernier dans le classement des freins liés à la féminisation des postes et l'accès des femmes à des postes de décision et de responsabilité, le harcèlement sexuel ou moral est un tueur silencieux de la carrière et du leadership des femmes. Qu'elles soient cadres d'entreprises ou entrepreneures, elles sont confrontées à cette problématique.

Combien d'entreprise ont mis en place des mesures visant à lutter contre les Violences Basées sur le Genre (VBG) ?

J'ai été harcelée lorsque j'étais cadre d'entreprises dans une filiale de multinationale. Bien qu'ayant alerté le Directeur pays et même le siège à Paris, je n'ai jamais eu de retour jusqu'à ce jour, dix ans après que je suis partie de cette entreprise.

D'ailleurs, lorsque j'ai sollicité mon départ négocié, j'ai dû payer vingt et un mille trois cents soixante-quatorze (21374) euros d'impôts alors que le bonus de séparation n'est pas imposable. Ce qui est une autre forme de harcèlement. D'ailleurs, l'affaire est toujours au tribunal.

Plusieurs femmes sont confrontées à du harcèlement de la part de leur hiérarchie et n'ont pas d'issus de secours.

Combien d'entreprise ont instauré



des lignes vertes pouvant servir de dénonciation ? Même lorsqu'elles mettent des lignes vertes, ces numéros sont gérés en interne ce qui ne fait qu'empirer les choses puisque les femmes ne pourront jamais dénoncer au risque des représailles.

***En dehors de ce qui ressort du baromètre, on peut citer aussi le poids culturel, les stéréotypes, le poids de la religion***

Plusieurs femmes ne sont pas

visibles et hésitent d'entreprendre ou d'occuper des postes de décisions car pour elles, la femme n'est pas faite pour être au-devant de la scène. C'est plutôt au mari de l'être. La femme doit être soumise au nom de la religion même s'il faut le reconnaître, la soumission dont parle la bible a été mal interprétée et déformée.

***Bel Laurette TENE née PAMBOU DINANA,  
Co-fondatrice du média Dirigeantes,  
leadership au féminin,  
Associée et Directrice Générale du  
Cabinet Afrique RSE Congo***



# Afrique RSE

A R S E

est un cabinet d'expertise spécialisé sur l'économie durable en Afrique. Présent en France et dans 10 pays africains, il accompagne les acteurs publics et privés dans leurs stratégies de Responsabilité Sociétale, de social-green business et d'économie verte inclusive.

*Il permet à ces derniers d'appréhender les spécificités du contexte africain dans leurs stratégies par le biais de :*



- Formations et renforcement des capacités,
- Études et conseils,
- Analyses prospectives et publications,
- Conférences-débats,
- Plateformes de dialogue des parties prenantes.



# Meryem MAZINI

**Communiquer, c'est toucher l'autre. C'est créer cette connexion invisible mais palpable, celle qui fait vibrer une corde secrète en chacun de nous.**

Fondatrice  
de CEM Communication

# Meryem MAZINI

**Directrice Générale de l'Agence CEM Communication, une Experte de la communication.**



**D**epuis plus de 10 ans, elle aide les dirigeants marocains, DRH, Consultants et marques à transformer leur présence sur LinkedIn.

Lorsque vous lui demandez quels sont les mots qui la définissent, elle vous dira Battante, résiliente et atypique. Ces trois mots lui vont à merveille. Battante parce que quoi qu'il

arrive Meryem ne baisse pas les bras. C'est une dirigeante qui persévère. « si on ne gagne pas aujourd'hui, on gagnera demain ». Telle est sa philosophie. Atypique parce qu'elle ne suit pas le troupeau. C'est elle qui mène le troupeau.

Meryem MAZINI est née à Casablanca et a grandi en France. Après 16 ans en France, elle

est retournée au Maroc. Après un Baccalauréat, elle repart en France et obtient la Licence en Gestion administrative.

Rentrée définitivement au Maroc, elle intègre un laboratoire pharmaceutique où elle va gérer la distribution, le stockage et le dédouanement du matériel chimique.

Elle apprendra énormément de cette expérience. Elle va ensuite rejoindre une autre entreprise spécialisée dans le domaine pharmaceutique comme Responsable de distribution, un poste qui va lui plaire.

## ***Du salariat à l'Entrepreneuriat, le déclic de Meryem***

Après une pause de quelques années pour s'occuper de ses enfants, Meryem va se remettre sur le marché du travail. Elle va travailler dans plusieurs entreprises dont le groupe SOPRA. Elle sera au centre des relations de tous les départements et va s'occuper de l'organisation des événements de cette entreprise. Un métier qu'elle va adorer. Après quatorze ans dans cette société, elle va quitter le confort du salariat pour se lancer dans l'entrepreneuriat.

Elle va fonder son agence d'événementiel, CEM communication. Pendant le confinement en 2020, elle va décider de changer de stratégie. Au lieu d'être uniquement une agence événementielle, cette agence deviendra une agence de communication digitale.

Suite à ce changement de stratégie, son activité va connaître un boom.

## ***Ses conseils***

« Dans le monde de l'entrepreneuriat, il faut être assez forte. Forte d'idées, forte de personnalité, forte lorsqu'on reçoit des coups ».



# Mireille NGAZO

« Le terme qui me correspond le plus, c'est le mot « analyse » car tant qu'il n'y a pas d'analyses, les solutions qu'on peut apporter risquent de ne pas correspondre. L'analyse est multifacette : scientifique, personnelle,... C'est pourquoi elle est importante » »

Fondatrice d'Impala et Administratrice de l'Ecole Supérieure  
de Commerce et d'Industrie du Congo

## Mireille NGAZO

### Fondatrice d'Impala et Administratrice de l'Ecole Supérieure de Commerce et d'Industrie du Congo, une Entrepreneure dans l'âme



Le terme qui me correspond le plus, c'est le mot « analyse » car tant qu'il n'y a pas d'analyses, les solutions qu'on peut apporter risquent de ne pas correspondre.

L'analyse est multifacette : scientifique, personnelle,... C'est pourquoi elle est importante » dévoile Mireille NGAZO lors de son interview sur le plateau de l'émission

L'interview avec Mireille NGAZO a duré plus d'une heure que d'habitude.

Titulaire d'une Maîtrise en Science de Gestion obtenue à la Sorbonne et d'un DESS en Création, Reprise et Développement des PMEs, Mireille NGAZO est une dirigeante qui ne cesse de se former. « Je continue de me former... » a-t-elle précisé lors de l'interview avec Bel Laurette TENE, Patronne du média *Dirigeantes, leadership au féminin et Associée Directrice du cabinet Afrique RSE Congo.*

Pour Mireille NGAZO, un/e leader est une personne qui inspire, qui motive, qui incite, qui donne envie, qui fédère, qui impulse une dynamique pour atteindre un objectif. Cette personne met en place un environnement stimulant afin que les collaborateurs la suivent. C'est une locomotive qui va tirer les wagons. Le leadership est cette capacité à pouvoir drainer.

#### ***Serial Entrepreneur, Mireille NGAZO est également la Fondatrice d'Impala***

Avec son époux Bernard NGAZO, ils vont mettre en place une Ecole Supérieure de Commerce et d'Industrie « ESCIC ». Mireille sera à la tête de cette école pendant huit années et en deviendra l'Administratrice

jusqu'à ce jour. Elle s'occupe de tout ce qui est développement et stratégie.

A côté de cela, elle a créeé Impala, une entreprise spécialisée dans l'accompagnement des cadres et dirigeant-es d'entreprises.

En effet, après plus de vingt ans d'expériences professionnelles à l'international et au Congo, Mireille va se rendre compte des difficultés que les managers ont à intégrer les données présentées à causes des freins personnels qui biaissent le processus de compréhension. La Fondatrice d'Impala va donc décider de développer des programmes de formation en développement personnel pour aider les managers qui ont des croyances limitantes, des traumatismes à les surmonter.

L'infatigable Madame NGAZO est aussi la Présidente du Conseil d'Administration de Congo Entreprises Développement (CED), une branche de l'Institut Européen de Coopération et de Développement dont le but est d'accompagner les TPEs et PMEs congolaises à se développer.

Elle s'est également formée en Management, en Entrepreneuriat, en Développement personnel et bien d'autres.

En effet, cette dirigeante a commencé à travailler en France dans le secteur de la téléphonie mobile.. Elle va ensuite occupé plusieurs autres fonctions notamment Cheffe de projets, Manager puis Responsable des Opérations avant de décider de rentrer au Congo.

#### ***De la France au Congo Brazzaville, un parcours qui force l'admiration***

Depuis la France, Mireille NGAZO va passer des entretiens avec des Directeurs d'entreprises dans le but de trouver un poste en Afrique dans le secteur de la téléphonie. Un poste va s'ouvrir mais au Cameroun. Désireuse de s'installer au Congo, elle va décliner ce poste mais trouver un autre au Congo dans le secteur de l'immobilier.

Mireille NGAZO va prendre la tête de cette grande agence immobilière présente à Brazzaville et Pointe-Noire.

Le couple NGAZO, un couple d'entrepreneurs engagés pour le développement du capital humain au Congo

« La formation est la base de tout. Lorsqu'on est pas formé, on est ignorant et on ne peut aller nul part. Les pays qui sont développés ont de la ressource humaine bien formée », explique l'Administratrice de l'ESCIC.

Le but de l'ESCIC est d'apporter des programmes de formation qui permettent d'accéder à des savoir-faire pour accéder au monde professionnel. C'est pourquoi, nous proposons des programmes professionalisants.

Ce sont des programmes bien soutenus qui permettent aux bénéficiaires de s'intégrer facilement dans le monde professionnel. De la première à la troisième année, il y a des stages qui permettent aux étudiants d'être plus adaptables afin de trouver un travail rapidement. L'école délivre des diplômes délocalisés. En travaillant avec des partenaires étrangers, ces derniers actualisent et mettent à jour leurs programmes ce qui est très bénéfique pour les étudiants inscrits aux programmes de formation de l'ESCIC.

**Pour l'Administratrice de l'ESCIC, le leadership se développe et les femmes ont un leadership différent de celui des hommes**

« Un/e leader est une personne qui inspire, qui motive, qui incite, qui donne envie, qui fédère qui impulse une dynamique pour atteindre un objectif. Cette personne met en place un environnement stimulant afin que les collaborateurs la suivent. C'est une locomotive qui va tirer les wagons. Le leadership est cette capacité à pouvoir drainer. Le leadership est une aptitude qu'on a à la base. C'est en travaillant qu'on va améliorer son niveau car chacun a un niveau de leadership. Tout le monde n'est pas pareil et il faut l'accepter. Tout le monde a deux pieds mais ne peut atteindre le niveau d'Usain Bolt. Donc on peut développer son leadership. Ce qui est important, c'est la progression », explique l'Administratrice de l'ESCIC.

Cependant les femmes n'ont pas le même positionnement social que les hommes. Elles ont développé des aptitudes que les hommes n'ont pas. Une façon que les femmes ont et qui leurs permet de se développer, c'est faire les choses. Les femmes sont habituées à gérer plusieurs choses en même temps. Elles ont développé des aptitudes que les hommes n'ont pas.

**Mireille NGAZO, une dirigeante qui pense qu'on acquiert de la confiance en soi en passant à l'action.**

La confiance en soi se travaille. C'est cette croyance fervente qu'une personne a d'avoir

les ressources pour ce pour quoi elle se projette. C'est la croyance en ses ressources. « Si tu veux avoir confiance passe l'acte, ose. La confiance vient avec des expériences . Pour développer la confiance, il faut passer à l'action et se donner les moyens. La confiance se sont les actions et surtout comment on se donne les moyens de réussir. Ce n'est pas de l'improvisation. Ce sont les étapes, les recettes, les ingrédients. », explique Mireille NGAZO.

**La recette de la vie privée et vie professionnelle est l'organisation selon Mireille NGAZO**

Tout est une question d'organisation. Pour réussir l'équilibre vie privée et vie professionnelle, il faut être bien organisé. Il faut avoir des back-up : des sœurs, frères ou son époux. Concilier c'est prévoir, planifier dans la mesure du possible.



# Marie ELOY



« Je ne lâche rien. Quand on croit en ce qu'on fait, il faut être acharné pour réussir. Mon équipe et moi, nous sommes des acharné.es »

Autrice et Présidente de l'association

Femmes de Territoires

# Marie ELOY

## Autrice et Présidente de l'association Femmes de Territoires, une dirigeante qui ne lâche pas

« Je ne lâche rien. Quand on croit en ce qu'on fait, il faut être acharné pour réussir. Mon équipe et moi, nous sommes des acharné.es » Ces propos de Marie ELOY indiquent clairement quelques traits de caractère et mettent en exergue sa détermination à toute épreuve.

### **De la carrière de Journaliste à la vie d'entrepreneure**

Celle qui ne lâche rien avait justement fait preuve de beaucoup de ténacité pour être recrutée à Radio France Internationale (RFI). Comme elle dit elle-même, à la limite c'était du harcèlement pour qu'elle intègre cette prestigieuse radio publique française très écoutée à l'international. Finalement, sa ténacité a payé. Elle a été recrutée pour six mois.

Entre les voyages (Australie, Égypte, Soudan, Liban, Mongolie, Argentine...) et les rencontres exceptionnelles, le travail à RFI est une belle expérience. D'ailleurs la rencontre la plus marquante fut celle avec le Dalaï-Lama qui lui a tenu la main pendant un quart d'heure. Des moments inoubliables comme celui-ci, Marie ELOY les a vécus à plusieurs reprises au cours des sept années passées à RFI.

Mais pour des raisons de santé de sa fille, elle quitte cette aventure et se lance dans l'entrepreneuriat.

### **Création de l'école Montessori les Mimosas pour sa fille**

C'est en 2011, que Marie ELOY lance avec une autre maman, Manuelle Radenne, l'école Montessori Les Mimosas, une école alternative basée sur la confiance en soi des enfants. Pour la petite histoire, celle qui ne connaissait rien de l'entrepreneuriat, de la gestion de projet, rencontre donc cette maman qui cherchait également une école pour sa fille. Au bout d'une semaine, les deux mamans qui s'inquiétaient de ne pas avoir de clients vont se retrouver à la rentrée de ce mois de septembre 2011, avec une cour noire de monde. Là encore, Marie ELOY a fait parler sa ténacité. Cette maman tenace va découvrir l'amour autour d'elle. Des parents qui vont décider de l'aider, de construire même des bâtiments pour l'école. Elle découvre ce que c'est le réseautage. Une seule idée lui vient à l'esprit : et si c'était l'occasion de créer un réseau d'entrepreneures en Bretagne où elle est installée !

### **Et voilà le réseau « Femmes de**



### **Bretagne »**

Comme toujours, celle qui est tenace et qui ne lâche rien décide cette fois-ci de mettre en réseau les femmes du village. Elle fait le tour du village pour rencontrer et sensibiliser les femmes à l'entrepreneuriat. Quel énorme succès ! toutes les femmes adhèrent et plus de mille femmes se partagent entre elles les idées de création d'entreprises, des petites astuces, logos, business plan, etc. Un jour, toutes ces femmes décident de se rencontrer. C'est cette rencontre qui va impulser la dynamique au sein du réseau.

En 2019, lors du concours de la fondation « Femme entreprendre », qui encourage les femmes à se lancer dans l'entrepreneuriat, Marie ELOY ainsi que le Délégué de l'association décident de postuler. Le délai faisant défaut, il était presque l'heure de clôture des dossiers, les deux vont quand même postuler à minuit. Coup de chance, elles remportent le premier prix.

Jusqu'à ce jour, le réseau « Femmes de Bretagne » dont Marie ELOY n'est plus la Présidente fonctionne à merveille et organise plus de 500 rencontres par an.

### **L'infatigable Marie ELOY crée son deuxième réseau « Femme des Territoires »**

Le prix gagné auprès de la fondation « Femme entreprendre » va conduire à un partenariat et à la mise en place d'un nouveau réseau « Femme des Territoires ». C'est un réseau physique de proximité et le réseau digital d'entraide dont l'objectif est d'aider 75 000 femmes à créer leur entreprise d'ici 2030, grâce au partage de compétences, d'expériences et d'authenticité.

A force de rencontrer les dirigeantes, Marie ELOY va faire un constat : les

femmes entrepreneures n'ont pas assez de rôles modèles. D'ailleurs, seul 1% de ces femmes sont médiatisées. Le deuxième constat est que les femmes ne sont pas en réseau. « Lorsqu'on est dans les réseaux on ne peut connaître d'aide, de prêts. Il n'y a pas de réseau qui parle Chiffres d'affaires, marges, business plan. En France, 60% des femmes entrepreneures n'ont pas de business plan. Lorsqu'on n'a pas d'objectifs, on ne peut pas aller loin. » confie la dirigeante auprès de Bel Lauretta TENE, Co-fondatrice du magazine Dirigeantes, leadership au féminin. Pour pallier ces deux constats, Marie ELOY décide de créer un troisième réseau.

### **La création d'un troisième réseau « Bouge ta Boîte » et du quatrième « Bouge ton Groupe »**

L'infatigable et à l'énergie débordante Marie ELOY crée le réseau « Bouge ta Boîte » en octobre 2016. Ce réseau business féminin a pour but de développer son potentiel, accroître son chiffre d'affaires et propulser son activité. Les Bougeuses sont les entrepreneures, commerçantes, agricultrices, indépendantes et professions libérales qui allient Sens et Croissance. Le réseau a plus de 1800 entrepreneures dans 120 villes. Il organise 400 réunions de travail en présentiel par mois et 300 000 échanges par an.

Le quatrième réseau est « Bouge ton Groupe » créée en janvier 2021 pour former et accompagner les salariées. Le but est d'accélérer l'égalité dans les entreprises, les administrations et les collectivités en développant les compétences, la vision à 360° et le leadership des collaboratrices managers et aspirantes managers. Bouge ton Groupe est issu de la méthode structurée, efficace et basée sur l'intelligence collective de Bouge ta Boîte (3000 entrepreneures accompagnées).

« Bouge ton Groupe » a cessé ses activités en Juillet 2025 mais Marie ELOY elle continue d'imacter.

Les mots manquent pour qualifier cette dirigeante. Placée comme dirigeante inspirante par le magazine Forbes en 2020, Autrice, Conférencière et Linkedin Top Voices, nous n'avons pas encore fini d'entendre parler de cette femme inspirante qui a de l'énergie à revendre !

NEW

# LIVRE DESORMAIS DISPONIBLE SUR **amazon**



**Bel Lauretta TENE**

Auteure, Co-fondatrice du média  
Dirigeantes, leadership au féminin,  
Associée Directrice du Cabinet Afrique Congo.

Bel Lauretta TENE

*Le leadership défini par 100  
dirigeantes*

*Africaines, Américaines et Européennes*



EN SIX LANGUES



Anglais



Espagnol



Italien



Allemand



Français



Portugais

# Dirigeantes

# Amina NSENGA LUTUMBA NDOY

**La WAKANDA qui se plie mais ne se rompt pas comme le roseau**



Lors de son interview avec Bel Lauretta TENE, Patronne du média Dirigeantes, leadership au féminin, à la question, quel est le mot qui vous caractérise, Amina a répondu qu'elle est une WAKANDA.

Avec une coiffure boule à zéro pour revendiquer cette identité, Amina NSENGA est plus qu'une guerrière. Ce

qualificatif de WAKANDA lui va très bien et ce, à juste titre. Les coups de la vie, elle en a reçu et pas les moindres. Cependant, elle a su se tenir debout tel un roseau qui plie mais ne se rompt pas.

Sa philosophie de vie très profonde est digne d'une sagesse stoïcienne. D'ailleurs, elle le dit ouvertement et avec fierté qu'elle possède le DOC-

TORAT de la vie.

## *Amina, une entrepreneure engagée pour la cause des familles monoparentales*

Maman solo et entrepreneure, Amina NSENGA est Change Manager. Elle évolue comme Formatrice et Actrice du Changement, engagée dans la valorisation de la femme africaine à travers l'autonomisation par le développement du leadership et l'accompagnement des initiatives. Une grande partie de ses actions se concentre en particulier sur la reconnaissance et la vulgarisation du statut des cheffes de famille dite monoparentales, en mettant en lumière la réalité souvent invisible de la monoparentalité masculine. Issue elle-même de ce public cible, elle défend cette reconnaissance en tant que véritable vecteur de paix et de cohésion sociale.

Son engagement n'est plus à démontrer car elle est :

- Fondatrice et Présidente de Mamans Soloetop ASBL,
- Fondatrice et Présidente du Réseau d'Excellence Au Féminin Africain Empowering Women International,
- Initiatrice de La JMMS (Journée Mondiale Du Parent Solo),
- Initiatrice des NSENGA NDOYE AÏT-BAALA Awards,
- Initiatrice du Sommet de la Maman Solo,
- Présidente Femme Noire Femme Africaine ONGD Congo.

## *La promotrice de la Journée Mondiale du Parent Solo, une dirigeante très confiante et courageuse.*

Pour s'en rendre compte, elle vous témoignera comment elle a décroché son emploi sans diplôme. Pour la petite histoire, elle a postulé à un emploi alors qu'elle ne remplissait aucun critère mais elle a été retenue à cause de son courage.

Comme elle le dit souvent, elle diplômée de l'école de la vie car les nombreuses difficultés ont forgé en elle le courage et l'audace.

### *Son conseil*

« Le leadership est en nous. Il suffit de le faire émerger ».

# Amandine CAJADA

## Fondatrice de NIAJA, une Autrice jeunesse engagée

Dirigeante très déterminée et engagée, Amandine CAJADA, la Fondatrice de NIAJA a pour objectif de faire découvrir aux enfants l'Afrique.

### ***Amandine, une dirigeante qui écrit pour vendre la destination Afrique***

**A** travers ses livres, elle transmet la passion de l'Afrique aux enfants à travers sa marque NIAJA. Cette marque célèbre les cultures africaines à travers des histoires illustrées, éducatives et inspirantes. En tant qu'Autrice, elle crée des ouvrages pensés pour les enfants afin de leur transmettre des valeurs d'identité, de fierté et de connaissance de soi dès le plus jeune âge. À travers NIAJA, Amandine s'engage à offrir une représentation positive et authentique de l'Afrique, avec des personnages forts, des récits ancrés dans l'héritage culturel et des visuels soignés. Ses livres sont pensés comme des outils à la fois ludiques et pédagogiques, pour accompagner les enfants dans la découverte de leurs racines et ouvrir leur regard sur la diversité du monde.

Après un Baccalauréat en Comptabilité, la Congolaise Amandine va rejoindre ses parents en France. Elle va poursuivre dans un premier temps ses études jusqu'à obtenir son Diplôme de Comptabilité et de Gestion (DCG). Cependant, à la quête de sens, elle va se tourner vers l'écriture.

Inspirée par l'entrepreneur Philippe SIMO ainsi que l'américain David GOGGINS, Amandine CAJADA va se lancer à son tour dans l'entrepreneuriat. En dehors de ces deux personnages, elle est également inspirée par l'Auteur à succès Robert KIOSAKI.

### ***L'Autrice de NIAJA, une femme résilience et déterminée***

Amandine n'a pas que connu des moments roses. Elle a surmonté plusieurs difficultés entre autres la timidité, des licenciements, des échecs, des problèmes financiers ainsi qu'un burn out.

Malgré toutes ces difficultés, elle n'a pas baissé les bras. Elle a fait un exercice difficile qui consiste à faire une analyse SWOT de sa personne. Ce travail n'a pas été fait seule mais accompagné des Coachs qui l'ont aidée à se relever. Cependant elle conseille de choisir son/sa Coach sur la base de son vécu mais également du retour client et de l'expérience.

### Ses conseils

« Malgré la peur, il faut passer à l'action. Il faut aussi se faire accompagner. On a la capacité de faire des grandes choses si on se donne les moyens »



# Adama Rachel CAMARA

Auteure, Ecrivaine engagée, Présidente de l'ONG « la voix d'enfants »



**T**rès engagée pour la lutte contre les violences sexuelles, Rachel a subi elle-même des violences très jeune.

C'est cette histoire qui va lui pousser à s'engager dans la lutte contre les violences faites aux enfants car pour elle les conséquences ainsi que les traumatismes sont énormes.

## Rachel CAMARA lance l'ONG « la voix d'enfants »

Belgo-Guinéenne, Rachel a créée l'ONG « la voix d'enfants » qui lutte contre les violences sexuelles. 3 à 4 enfants par classe en Belgique subissent des violences. Même s'il n'y a pas de données pour l'Afrique, les cas sont légions.

L'un des objectifs de l'ONG est de soutenir les victimes qui portent plainte et se tournent vers la police. La dirigeante explique que plusieurs plaintes des victimes de violences sexuelles sont souvent classées sans suite. Le but de l'ONG est d'accompagner les victimes pour obtenir justice. Un autre objectif est la prévention. Il s'agit de présenter des mécanismes aux familles pour

dénoncer. Le but est de présenter aux enfants leurs droits, de sensibiliser les enfants mais également les parents. L'ONG « la voix d'enfants » a également pour objectifs d'accompagner les victimes.

## Adama CAMARA, Autrice du livre «ADA LA LUBERNE TIGREE»

Le choix des animaux pour illustrer ce livre n'est pas anodin car les plus grandes leçons ont été transmises à travers les fables. C'est ce qui explique le choix fait par Rachel qui a décidé d'expliquer un sujet aussi complexe en utilisant des fables. Elle a choisi d'écrire parce que depuis l'âge de 9 ans, elle a toujours voulu écrire pour parler aux enfants mais surtout les sauver face aux prédateurs des violences sexuelles. Rachel a pris le courage d'évoquer un sujet aussi sensible car les parents dans la plupart des cas n'ont pas de courage pour évoquer ce sujet en famille. L'une des façons pour Rachel de guérir de ce traumatisme était d'écrire ce livre. « Tant qu'on en parle pas, on ne peut pas guérir de

ses traumatismes » explique Rachel lors de l'interview accordée au média Dirigeantes, leadership au féminin. La dirigeante explique que le fait de ne pas en parler lui a coûté la mobilité totale. Pendant près de dix jours, elle ne pouvait ni marcher ni bouger. Une expérience surnaturelle qui l'a poussée à extérioriser ses traumatismes à travers l'écriture.

## Adama Rachel CAMARA, une dirigeante aux parcours atypiques

Titulaire d'un Baccalauréat en Science sociales, Rachel est aussi diplômée d'un Diplôme d'enseignement Universitaire Générale obtenu en Angleterre. Elle a roulé sa bosse dans plusieurs entreprises.

En Belgique, elle a travaillé au sein de la plus grande banque d'investissement comme Market Expert. Elle a également travaillé avec Boris JONSHON, Ancien premier Ministre du Royaume-Uni. Elle s'est lancée dans l'entrepreneuriat à travers sa boutique en épicerie.

# Anne DALLANT

**Coach Executive, Codéveloppement professionnel et intelligence collective, Fondatrice de Point de Mire, une dirigeante engagée au service de l'Humain.**

Dans le riche tissu des carrières d'exception, Anne DALLANT se distingue comme une véritable architecte de la transformation humaine, une dirigeante inspirante qui, après trois décennies d'un parcours professionnel foisonnant, a choisi de mettre sa passion pour l'Homme et son goût de l'action au service de l'accompagnement. Dotée d'une passion insatiable pour la culture contemporaine, les questions économiques et sociales, et le développement personnel, Anne se distingue par sa force tranquille et sa vision éclairée.

Diplômée en Sciences Politiques, Management, Anglais et Histoire de l'Art, avec un parcours remarquable qui témoigne l'élégance de sa curiosité intellectuelle et de son engagement profond, elle a développé ses compétences au fil de 25 années dédiées au conseil et à la gestion de projets artistiques de taille pour des collectivités territoriales et le ministère de la Culture. Cette immersion dans le monde de l'art créatif et du bâti lui a légué une attention fine et multiple, le plaisir des projets incroyables qui se réalisent, et une vision poétique concrète de la réalité. Son expérience s'est ensuite décorée de 7 années passées à la direction d'établissements d'enseignement supérieur à Dijon et à Toulouse, où elle a acré sa fermeté, son enthousiasme au service des projets, et la conscience de la contribution singulière de chacun aux réussites de tous. De ces fonctions de dirigeante, elle a également retenu l'importance capital de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, ainsi qu'une attention colorée à l'individu et au respect de la parité. Cette soif d'impact et cette compréhension intime des dynamiques humaines ont naturellement mené Anne à une bifurcation significative en 2017.



Convaincue de la capacité de l'humain à évoluer et se transformer - une conviction nourrie par sa propre attirance pour le mouvement à travers la danse, les arts martiaux, les voyages et la mobilité professionnelle - elle a créé Point de Mire, son entreprise de coaching.

À travers son cabinet Point de Mire, Anne déploie son expertise au service de l'épanouissement individuel et collectif. Coach Executive certifiée et supervisée (RNCP niveau II par l'École Coach Académie), praticienne DISC pour l'approche des comportements individuels, et facilitatrice en codéveloppement professionnel, Anne offre un accompagnement sur mesure. Bilingue français-anglais, elle intervient auprès des dirigeants et managers pour favoriser la prise de recul, le leadership, la conduite du changement, l'intel-

ligence émotionnelle, et un meilleur équilibre de vie. Elle porte un intérêt particulier et une écoute profonde aux adultes haut et multipotentiel, ainsi qu'aux femmes cheffes d'entreprises, cadres et dirigeantes, les aidant à retrouver sérénité et épanouissement. Sa co-fondation du collectif ESPRIT CODEV témoigne de son engagement pour l'intelligence collective à distance, favorisant le partage de pratiques et la culture d'entraide.

Les témoignages de ses clients illustrent l'impact de son travail. Denis Caniaux, Directeur Général de l'AUDAP, loue sa capacité d'écoute, sa déontologie, et sa qualité de «maïeuticienne», capable d'insuffler un esprit collectif. Barthélémy Perin, Directeur Général Adjoint de Lille Métropole Habitat, souligne sa capacité à donner les outils pour «mieux travailler ensemble» et sa grande honnêteté intellectuelle. Francis Gelin de l'Agence Culturelle Grand Est met en avant sa diplomatie et sa capacité à créer la confiance. Quant à Delphine Pascault de la Mairie de Colomiers, elle salue la création d'un cadre structuré où chacun se sent libre, l'écoute qui mène à des plans d'action concrets, et sa nature «systématiquement positive, bienveillante, attentionnée et généreuse».

Anne DALLANT incarne la dirigeante moderne : celle qui, forte d'un parcours exceptionnel et d'une soif d'apprendre continue (labelisée Vériqualis), choisit de mettre son énergie et son acumen au service de l'élévation des autres. Experte reconnue, accompagnatrice éclairée, Anne Dallant est une figure inspirante qui œuvre chaque jour à révéler les potentiels, à insuffler l'audace et à construire un monde professionnel plus humain et plus équilibré.

# Dina LAHLOU

**Fondatrice et Directrice Générale de QUOUN, une dirigeante exceptionnelle**

**L**e mot vérité est le mot qui lui caractérise car pour Dina, la vérité permet de vivre en toute liberté, de pouvoir avancer dans la constance du changement.

Titulaire d'un Bachelor et d'un Master en Relations Internationales, Dina LAHLOU est coach de cadres, psychothérapeute et instructrice certifiée en bien-être et santé mentale en entreprise. Elle conseille les organisations sur le bien-être de leurs équipes en les aidant à développer des unités et à déployer des programmes de bien-être autour de la sécurité psychologique et de la prévention de l'épuisement professionnel.

## **Dina LAHLOU, une dirigeante qui se forme de façon continue**

C'est une question d'avancée, de grandir. Plus on avance dans la connaissance, plus on se rend compte qu'on ne sait rien et on devient une éternelle étudiante.

Sur l'échelle de 10, Dina donne le chiffre de 10 à la formation. Je me forme de façon continue, explique la dirigeante.

## **La spécialiste du bien-être Dina LAHLOU donne un chiffre de 10 à la santé mentale**

Le mental est l'outil indispensable du cœur et de l'âme. Il faut que cet outil marche, qu'il fonctionne. La santé mentale est primordiale dans la vie de tout être.

Il faut connaître son mode de fonctionnement. Son équilibre mental est très important car il se construit dans son inconscience, par nos parents, notre genre, notre communauté. Tous ces aspects jouent un rôle propondérant dans notre fonctionnement, explique Dina lors de son interview sur le plateau de l'émission Dirigeantes en vue.

« Je donne un chiffre de 10 à la santé mentale car elle est fondamentale. Dans une entreprise, il est primordial de mettre l'accent sur ce sujet de façon préventive car beaucoup de managers souffrent de Burn out malheureusement », explique Dina LAHLOU.

Dina a eu trois expériences professionnelles de salariée, deux à plein temps et une à mi-temps. En tant que salariée, elle a fait un burn out. Cette expérience va être



déterminante car elle va décider de se lancer dans l'entrepreneuriat. Depuis 2008, elle a choisi l'entrepreneuriat en créant son entreprise QUOUN.

## **Une bonne communication au sein d'une entreprise permet de lutter contre le harcèlement selon Dina LAHLOU**

Une très bonne communication avec le Département des Ressources Humaines permet de lutter contre le

harcèlement. Il est nécessaire qu'il y ait un process, des questionnaires. Cela doit se faire de façon anonyme. Très souvent le harceleur est le N+1 ou N+2, et cela devient une situation d'otages. C'est pourquoi, il doit y avoir une bonne communication, une bonne équipe des Ressources Humaines, précise Dina LAHLOU.

« Je connais mes limites car je choisis avec qui je travaille et tout devient sans effort. Je sens que je m'amuse et que je ne travaille pas » conclue Dina LAHLOU.

# Nancy TONGOMA MAKUNA

**Présidente de l'Association Espoir Insertion (AESIN), une dirigeante qui a la main sur le cœur**

**D**ans un monde plein de violences et de discriminations, on a besoin des personnes qui ont la main sur le cœur. La Présidente de l'Association Espoir Insertion (AESIN), Nancy TONGOMA MAKUNA en est une.

Son objectif à travers son association est d'œuvrer pour la diversité et l'inclusion en favorisant l'insertion professionnelle des personnes vivant avec un handicap.

Originaire de la République Démocratique du Congo (RDC), cette franco-congolaise a pour objectif d'apporter le sourire mais surtout l'espoir aux personnes vivant avec un handicap. Des personnes que la société met souvent à l'écart.

#### **Des études à la reconversion**

Titulaire d'un baccalauréat en Commerce et d'un BTS en Management des unités commerciales, Nancy TONGOMA MAKUNA a rejoint le monde professionnel dans le domaine de la parfumerie et la cosmétique.

N'ayant pas trouvé sa place dans ce corps de métier et face à plusieurs injustices, elle a décidé de se convertir et trouver sa voie. C'est alors qu'elle met en place son association Espoir Insertion (AESIN) après avoir suivi une formation dans le domaine du handicap et une deuxième formation en tant qu'accompagnante éducative sociale sur les maladies rares et orphelines. Très engagée dans ce domaine, elle prépare actuellement une licence Chef de projet handicap et emploi à Paris. Ce qui va lui permettre d'avoir des outils stratégiques pour mener à bien son association Espoir Insertion (AESIN).

**L'AESIN, une association engagée pour l'insertion des personnes vivant avec un handicap**



La vision de l'AESIN est l'accompagnement des femmes congolaises et africaines vivant avec un handicap vers l'insertion professionnelle. Ce projet vise à couvrir l'Europe, l'Afrique et plus spécifiquement la République Démocratique du Congo, son pays d'origine. Le déclic s'est fait à travers des personnes vivant avec un handicap dans son entourage.

#### **Nancy TONGOMA MAKUNA, une femme forte et déterminée**

Femme forte comme l'appelle sa maman, Nancy a traversé des moments très difficiles notam-

ment le décès de son père mais elle n'a pas baissé les bras. Sa foi l'a sauvée et est une boussole et un socle pour cette dirigeante qui a la main sur le cœur.

#### **Conseils**

« Lorsque vous avez un rêve, suivez-le, persévérez. Peu importe le nombre d'années, cela finira par payer ».

# Muriel ATIPO

Auteure, Conférencière et Coach, une boule d'énergie



Cette dirigeante qu'on peut qualifier de boule d'énergie aide les femmes entrepreneurs et professionnelles introverties à révéler leurs pépites personnelles, à réaliser leur objectif de vie, à inspirer et à avoir un impact. En réalité, cette énergie vient de son père qui fait partie des personnes qui l'inspire.

WOW est le mot qui lui caractérise. Ce mot est porteur d'impact et d'émerveillement car Muriel ATIPO est une femme d'impact et qui laisse son entourage avec l'effet WoW.

Née en France, Muriel ATIPO qui aimait voyager va finalement se tourner vers l'école de Commerce. Elle va être immergée rapidement dans le monde de l'entreprise mais à Londres et y restera près d'une quinzaine d'années.

A côté de sa casquette d'entrepreneure, Muriel va rencontrer une Coach de vie à Londres. Cette Coach accompagne dans la rédaction des livres.

Elle qui avait déjà envie d'écrire et se sentait illégitime va être encouragée par cette personne et va finalement décider de se lancer. « Comment révéler la femme qui soupire en vous » va être le titre de son premier livre et s'en suivra d'autres. A travers ses livres, Muriel permet aux femmes de se rendre compte de leur valeur, de leur mission de vie.

Son deuxième livre intitulé « Ta mission de vie t'attends » est une révélation car ce livre permet de trouver sa mission de vie. Il y a des gens qui n'écoutent pas leurs rêves et ne découvrent pas leur mission de vie explique la Coach Muriel ATIPO lors de son interview sur le plateau de l'émission Dirigeantes en vue.

« Je crois au potentiel de la Femme. Je crois que la Femme a le pouvoir de devenir celle qui soupire en elle et avoir un plus grand impact dans ce monde » martèle Muriel ATIPO. Sa mission est d'inspirer les femmes à croire qu'elles peuvent s'accomplir et s'épanouir davantage. « Je crois que l'entrepreneuriat est l'une des voies par excellence par la-

quelle les femmes peuvent obtenir la liberté de faire entendre leur voix, d'exprimer leurs talents, leurs passions et de se réaliser pleinement », affirme cette Coach en leadership.

**La conférencière Muriel ATIPO, une Coach qui accompagne les femmes dans leur développement**

Elle a choisi d'accompagner spécifiquement les femmes car sa mission commence en 2016 lorsqu'elle rejoint un groupe de femmes entrepreneures. Elle va se sentir très bien ancrée et surtout à sa place au sein de ce groupe. Elle va se rendre malgré leurs ambitions, ce qui les limite, c'est le syndrome de l'imposture et le manque de confiance en soi. C'est ainsi qu'elle va décider d'accompagner les femmes dans leur développement.

## Son conseil

« Il faut booster son leadership pour impacter les autres ».

# Marie-Paule BABLI

**Juriste, Professeure de droit, Médiatrice à la cour d'appel de Paris, Juge arbitre, Conférencière, une redoutable femme de réseau**



Patronne du média Dirigeantes, leadership au féminin avoir perdu un procès pour une fille qui était mariée de force à une personne très âgée.

## *Marie-Paule, une dirigeante qui incarne la sororité*

Si vous avez besoin d'une femme dirigeante pour une interview, une conférence, n'hésitez pas de contacter Marie-Paule BABLI. Cette dirigeante incarne la sororité car elle n'hésitera pas d'ouvrir son carnet d'adresses pour vous recommander les femmes de son réseau.

## *Marie-Paule BABLI, une dirigeante qui croit au leadership au féminin*

« Nous nous réunissons tous les 8 Mars, c'est vrai, mais il faut noter qu'il y a eu énormément d'avancées. Néanmoins, il faut préciser que mon combat est un combat de la femme noire qui doit s'assumer. Nous n'avons pas les mêmes chances. Le combat est différent pour la femme noire, indienne, blanche,... Pendant longtemps, la femme noire devrait d'abord s'assumer. J'assume d'être féminisme. Mon combat n'est pas contre les hommes » martèle Marie-Paule BABLI.

## *La Fondatrice de BSL Academy une femme qui est à l'image du palmier et de l'aigle.*

Marie-Paule a connu des difficultés mais comme l'aigle. Elle sait se retirer pour se régénérer. « D'un échec, il faut parfois se retirer pour revenir plus puissant » conseille la redoutable Avocate Marie-Paule. Comme le palmier, malgré les tempêtes, elle sait se relever et ne tombe pas. C'est aussi l'un des conseils qu'elle prodigue à celles et ceux qui traversent des moments difficiles.

**N**ée en Côte d'Ivoire, Marie-Paule va rejoindre sa mère en France à l'âge de 13 ans.

Elle va choisir le droit car sa fibre c'était de défendre les personnes contre les oppresseurs.

Malgré certaines déceptions et le manque de mentor pour s'orienter comme elle le souhaitait, Marie-Paule va choisir Droit de l'Homme comme filière d'études. Elle va travailler dans les ONGs puis dans les entreprises comme juristes d'Affaires.

## *La juriste d'Affaire Marie-Paule BABLI se lance dans l'enseignement*

Elle qui ne voulait pas faire l'enseignement, à un moment de sa vie où elle était au chômage, va finalement décider sur les conseils de sa tante de se lancer.

Et c'est ainsi que Marie-Paule se retrouve dans la formation et l'enseignement. Ce métier pour lequel elle a moins misé dans sa vie va permettre le boom financier de sa carrière. En parallèle, elle va continuer avec sa passion d'Avocate et s'engage pour la défense des droits des femmes. Elle va cumuler plusieurs prix dont la femme la plus inspirante.

Marie-Paule n'a pas connu que des moments de réussite dans sa carrière d'Avocate. Elle explique au micro de Bel Lauretta TENE,

# Kristin BELL

**Directrice Artistique de KRISTIN BELL CHEMISES, CEO de la Garçonne by KRISTIN BELL, une dirigeante qui redonne confiance à travers les vêtements.**

*« Oui je crois en la sororité parce que les femmes ont un pouvoir exceptionnel. Nous devons porter le message aux plus jeunes pour incarner cette sororité »,* confie cette dirigeante au micro de Bel Lauretta TENE, Patronne du média Dirigeantes, leadership au féminin.

**L**a force est le mot qui caractérise cette dirigeante car elle est passée par des moments de peines. « Les femmes ont énormément de défis pour pouvoir s'en sortir sur les plans personnels et professionnels » martèle la fondatrice KRISTIN BELL CHEMISES.

Cette femme veuve depuis 2019 avec trois enfants à sa charge a pu surmonter cette situation car les autres pensaient qu'elle ne pouvait pas s'en sortir. Elle a été très forte et résiliente. D'ailleurs, elle se définit comme la force tranquille car il a fallu beaucoup de force pour se relever.

En effet, depuis très jeune, elle était mannequin et souhaitait travailler dans le milieu de la mode. En classe de Terminal, telle comme une rebelle, elle a pris la lourde décision de ne pas passer son examen de Baccalauréat. Son père très conciliant l'a encouragée à trouver sa voix. Une fois en France, elle s'est lancée dans le mannequinat. Après plusieurs années en France, elle décide de s'installer en Afrique avec toute sa famille.

## **Kristin BELL se lance dans l'entrepreneuriat**

A Abidjan en Côte d'Ivoire, elle se lance dans l'entrepreneuriat et crée son agence de mannequinat. Très tournée vers la mode masculine, elle va lancer des concours de mode. Et c'est là qu'elle décide de lancer sa propre marque de chemise : Kristin BELL. En dehors des chemises, elle va proposer d'autres accessoires. Pour cela, elle va lancer une boutique en ligne dénommée la « Garçonne by KRISTIN BELL ».

Elle va se spécialiser uniquement sur le style masculin. « Les femmes sont dans la mixité de looks et pas les hommes. C'est pourquoi je me suis



spécialisée sur la mode masculine », explique Kristin BELL.

## **La fondatrice de la « Garçonne by KRISTIN BELL », une dirigeante qui a connu des moments difficiles**

Pour sortir d'une situation difficile, cette dirigeante conseille de laisser la place aux doutes. Il faut aussi

faire le vide autour de soi afin de trouver la voie. C'est tout un process. Dans un milieu d'hommes, les défis sont énormes. Il faut prouver qu'on connaît, qu'on maîtrise. Il faut être très professionnel dans son travail. « Mon défis principal est de s'imposer dans un milieu d'homme » affirme la dirigeante.

Elle conseille aussi de demander de l'aide lorsqu'on ne connaît pas.

# Olga TSOUKOULA

**Coach Mindset & Mentor Transformationnel, Conférencière, une dirigeante résiliente**



**F**emme de réseaux, Olga TSOUKOULA, Entrepreneure dans l'âme est la Coordinatrice Générale du Réseau des Femmes Africaines de la Diaspora Congolaise et Ambassadrice de Solutions pour l'Afrique. Dynamisme et résilience sont les mots qui lui caractérisent.

Femme multipotentielle, Olga a été très résiliente durant tout son parcours.

Née à Brazzaville, elle a grandi avec son père.

A moins de quarante ans, elle a été déjà Cadre et l'unique femme à gérer une entreprise paramédicale en France. Jusqu'à quarante ans, Olga était très introvertie. En 2018, Olga va faire un Burn out. Etant en incapacité de travailler, elle va perdre son travail et vivre des moments difficiles

dans son foyer.

Elle a travaillé dans cette entreprise depuis l'âge de 20 ans. Ce fut donc très difficile pour elle de quitter cette entreprise qui à un moment donné lui rendait malade. « Je suis passée de la souffrance au soulagement d'être licencié », confie-t-elle lors de son interview sur le plateau de l'émission Dirigeantes en vue. C'est aussi cette situation qui va changer le cours de sa vie.

En 2018, après cette phase de burn out, Olga va se relever et se lancer dans l'entrepreneuriat après avoir levé un montant de près de vingt mille euros.

**La Coach Olga, une dirigeante qui croit au leadership au féminin**

La Coach Olga qui croit au lea-

dership au féminin accompagne plusieurs femmes dans leur développement personnel ainsi que la croissance de leurs entreprises. Elle pense qu'être Coach, c'est accompagner une personne à se concentrer sur le présent tout en travaillant sur son bonheur car une personne plus heureuse se connecte à ses forces, et est très confiante.

« Lorsqu'on est pas heureux, on ne sait pas qui on est » précise Olga TSOUKOULA lors de son interview.

Pour elle, leadership au féminin se caractérise par l'Empathie et le côté émotionnel. Ce qui permet d'atteindre facilement les objectifs. D'ailleurs, pour cette dirigeante, un manager n'est pas forcément un leader. Un manager a le pouvoir dès le départ. Les gens sont obligés de lui suivre. A la différence avec le leader qui rassemble les gens autour de lui, autour de ses valeurs.

A la tête du Haut Conseil Représentatif des congolais de l'étranger, le premier réseau des femmes congolaises de la diaspora, Olga TSOUKOULA encourage les femmes congolaises de tout horizon d'entreprendre. Les missions de ce réseau sont le Coaching, le Mentorat et la formation. Ce réseau accompagne les femmes entrepreneures débutantes et pratique la sororité entre membres.

Parmi les femmes qui l'inspirent figurent en premier lieu sa mère qui s'est sacrifiée pour elle ainsi que la célèbre Oprah.

## Conseils

« Il faut écouter son corps car il donne toujours des signaux : maux d'estomac par exemple. Face aux relations toxiques, à du harcèlement, lorsque vous vous sentez mal, il faut commencer à en parler ».

# DOUNIA BEN MOHAMED

**Fondatrice et CEO d'Africa News Agency (ANA) une passionnée spécialisée dans les économies africaines.**

**D**iplômée du Centre de Formation des Journalistes (CFJ) de Paris, elle a fondé en 2015 l'Africa News Agency (ANA), première agence de presse dédiée aux actualités économiques du continent africain.

« Il ne faut jamais lâcher, il faut être persévérant. Le mot persévérance est celui qui me caractérise. Toute ma vie est une vie de persévérance. Depuis toute petite je voulais être journaliste mais en me disait que ce serait compliqué car venant d'une famille d'immigrés. Le mot persévérance est ce qui me détermine » précise la journaliste lors de son interview.

Toute petite, elle savait qu'elle devait être journaliste. Après un Baccalauréat économique et social, elle va valider un Diplôme d'Etudes Approfondies. Elle s'inscrit juste après en première année de journalisme.

Après l'école de journalisme, elle entre dans le monde professionnel avec des stages non remunérés. « J'ai commencé à travailler pour des médias très généralistes tout de suite après l'école de journalisme » précise la journaliste.

Elle travaille au départ en Alsace et cette expérience va beaucoup lui marquer. Très vite, elle va être initiée au média de proximité et au média de solutions.

## ***De la frustration à l'entrepreneuriat***

Lors de son interview, elle raconte que les médias à l'époque ne s'intéressent pas à ce qu'elle veut promouvoir. « Je couvre certaines piges que j'essaie de vendre à certains médias. Aucun de ses médias ne s'y intéressent. Il y a douze de cela, je rencontre une communauté de femmes au Burkina-Faso. Elles sont cinq au départ puis 12. Elles ont du karité. Elles le vendent localement et régionalement. Elles arrivent à décrocher un contrat d'exclusivité avec une multinationale. Elles recrutent d'autres femmes, se forment, construisent même une école, une cantine. Elles pensent aux aspects très pragmatiques : une école, un dispensaire. » Ce sujet, aucun des médias ne s'y intéresse. C'est le déclencheur.



Dounia décide face à cette frustration de créer son agence ANA afin de raconter les histoires de l'Afrique. « Il faut que nous africains racontions les histoires positives sur l'Afrique. Je suis très fière de l'Afrique, de mes origines. Je pense qu'on est la solution à tous les maux que le monde connaît aujourd'hui. C'est pour cela qu'il faut promouvoir l'Afrique », martèle Dounia, la passionnée de l'Afrique. Pour elle, l'Afrique est le continent qui aura le plus de population active et plus importante. L'Afrique doit donc miser sur sa population. Il ne faut qu'elle soit les sous-traitants du reste du monde ». précise Dounia lors de l'interview accordée à Bel Lauretta TENE, Patronne du média Dirigeantes, leadership au féminin.

## ***Dounia, une dirigeante inspirée par ses parents***

Femme d'immigrée, Tunisienne, la mère de Dounia a toujours su se battre et s'imposer. Cette image de sa mère l'a fortement inspirée. Son père, très sévère mais n'a pas fait de différence entre son garçon et ses deux filles. Ce qui a profondément marqué Dounia.

Cependant, il y a aussi d'autres figures qui ont inspiré Dounia notamment Nelson MANDELA.

# Barbara DESROCHERS

**Fondatrice, enseignante, Propriétaire de l'Académie Barbara DESROCHERS, une femme résiliente**

**Passionnée est le mot qui caractérise cette dirigeante.**

« Je suis passionnée de la vie, des arts, je suis une vraie passionnée » déclare cette dirigeante.

Dès l'école primaire, elle a commencé ses études en arts.

Barbara DESROCHERS débute l'apprentissage du ballet au primaire à l'École du Sacré-Coeur, une institution sherbrookoise reconnue pour son enseignement des arts et de la musique. Elle poursuit ses classes à l'Académie de danse Pierre Lapointe, une école affiliée à l'Académie des Grands Ballets Canadiens. Encouragée par ses professeurs, elle auditionne pour Daniel Seillier et Betty Oliphant de l'École nationale de ballet de Toronto et est acceptée pour une session intensive d'été suivie d'une année d'études.

À son retour au Québec, elle est incitée à tenter d'intégrer le programme d'études en danse de l'École Pierre-Laporte à Montréal, auditionnant ainsi pour Ludmilla Chiriaeff à Montréal. En 1979, elle entreprend ses études à Montréal et réalise en 1980 le rêve de sa vie de l'époque en dansant dans Casse-Noisette avec Les Grands Ballets Canadiens à ce moment.

Après son cursus à l'École Pierre-Laporte, elle performe avec des compagnies pour des projets de danse indépendants dans la région de l'Estrie tout en poursuivant sa formation de danseuse à l'aide de cours et de stages d'été intensifs et en enseignant dans de nombreuses écoles de sa région.

**Une dirigeante aux côtés de son mari malgré le lancement de son académie**

Au moment où elle décide de se lancer dans l'entrepreneuriat, son mari tombe malade. Il est diagnostiqué avec un cancer de la prostate, l'Alzheimer. Un diagnostic très lourd. Cette maladie s'est invitée dans la vie de son mari pour ne plus le quitter et à changer à jamais le cours de son histoire et celle de son épouse.

La même période, en 2015, à l'âge de 50 ans, elle réalise un autre grand rêve en créant sa propre école, l'Académie de danse Barbara DESROCHERS, financée avec l'aide de Pro-Gestion Estrie. Son école avait présenté trois spectacles de fin d'année, dont une



version de Casse-Noisette, lorsque la Covid s'est abattue sur la planète entière. Sans se décourager, elle a poursuivi ses cours en ligne et s'est lancée dans le projet d'écriture d'un livre pour enfants sur le ballet. Ce livre fut publié en 2021 et s'intitule « Martha aime la danse ». Le livre vise non seulement à divertir mais aussi à enseigner les bases du ballet.

Barbara n'a plus de répit depuis des années, car les mauvaises nouvelles s'enchaînent pour son conjoint : cancer, hydrocéphalie et, la plus dévastatrice de toutes, le diagnostic d'un Alzheimer précoce. Depuis 2016, elle s'occupe avec amour et dévouement de son partenaire, tout en étant témoin de sa descente quotidienne au cœur des ravages de cette cruelle maladie.

Au cours des dernières années, les possibilités d'éducation en ligne lui ont permis de poursuivre sa forma-

tion en danse. Ainsi, elle s'est inscrite à des cours de Cecchetti pour obtenir des diplômes intermédiaire et avancé, de même qu'à un programme offert par l'École supérieure de ballet du Québec pour ajouter à ses qualifications une attestation d'étude collégiale (AEC) en enseignement professionnel du ballet. Au cours de cette période, elle a également chorégraphié, interprété et produit un film qui utilise la danse pour exprimer l'angoisse de la maladie d'Alzheimer. Il fut projeté au Théâtre du Lac-Brome lors de l'édition 2022 du Festival du cinéma de Knowlton. Enfin, sur le plan littéraire, c'est aussi en 2022 que son second livre, « Martha danse dans Casse-noisette », voit le jour, illustrant toute sa persévérance et sa détermination dans l'épreuve. À la demande, son troisième livre intitulé « Martha et le Lac des Cygnes » verra le jour en juin 2025.

# Cédia LONMADON

**Fondatrice Healthy Time, une passionnée de cuisine et de relation client.**

Lorsque vous visitez sa page LinkedIn, vous serez accueilli par la multitude des recettes culinaires que Cédia publie. Ambassadrice en alimentation saine, cette passionnée de cuisine et Fondatrice d'Healthy Time cumule plus de dix ans d'expérience professionnelle en relation client.

## **La bienveillance un trait de caractère de la Fondatrice d'Healthy Time**

Il est important d'être bienveillant avec toutes les personnes que nous rencontrons. C'est très important d'être bienveillant avec les autres. Cela permet de ne pas faire des jugements précipités. Cela permet également d'éviter des jugements actifs car ne nous savons toujours pas ce que les autres traversent. Telle est la philosophie de vie de cette passionnée de cuisine.

Cette dirigeante qui rêvait de devenir Médecin va finalement se retrouver en Marketing et Communication après avoir obtenu un baccalauréat D en Biologie.

Diplôme de communication en poche, Cédia va rejoindre la banque panafricaine ECOBANK puis une entreprise de BTP. Son dernier emploi en tant que salariée va être dans la FINTECH.

## **Du licenciement économique à la vie d'entrepreneure**

Après un licenciement, la première activité qu'elle va choisir est l'élevage d'escargots. Cette activité sera une entreprise familiale puisqu'elle va impliquer sa sœur ainsi que son père. Après cette entreprise, elle va se lancer dans plusieurs autres business notamment les coffrets pour les fêtes. Elle va finalement mettre en place son entreprise Fondatrice Healthy Time.

Pour Cédia, la restauration est un secteur très rentable mais délicat. Pour s'en sortir il faut se former et se faire entourer par les personnes qui sont déjà dans le domaine.

Sur l'échelle de 10, Cédia, la passionnée de cuisine donne la note de 10 à la formation car elle-même s'est formée pour se retrouver dans le domaine de la cuisine.

## **La fondatrice d'Healthy Time n'hésite pas à demander de l'aide pour concilier vie privée et vie professionnelle**

« Je n'hésite à demander de l'aide à mes parents, mes sœurs. Il arrive que je dise à certains clients que je ne peux pas prendre certains appels car je suis focus sur les enfants. Mon époux est également très ouvert car lorsqu'on est dans l'entrepreneuriat, le soutien du partenaire est très important. Il faut vraiment quelqu'un qui vous comprends », précise cette passionnée de cuisine lors de son interview sur le plateau de l'émission Dirigeantes en vue.

## **Ses conseils**

« IL faut se former et ne pas s'improviser car préparer pour soi-même et préparer pour un grand nombre n'est pas la même chose. C'est un secteur délicat » précise la Fondatrice Healthy Time.



# Ghada HATEM-GANTZER

**La gynécologue-guerrière au service des femmes victimes de violences**



**G**hada HATEM-GANTZER, Gynécologue-obstétricienne franco-libanaise, est une figure incontournable de la médecine sociale en France, connue pour son engagement en faveur des droits des femmes et contre les violences faites à celles-ci. Née en 1959 à Hammana, au Liban, elle grandit en pleine guerre civile, une expérience qui forge en elle une pro-

fonde intolérance à la violence. En 1977, elle quitte son pays natal pour poursuivre ses études de médecine à Paris, à l'hôpital Necker-Enfants malades, où elle se spécialise en Gynécologie-obstétrique.

Après plusieurs années d'exercice, elle enrichit sa formation par deux masters en management médical, l'un en 1994 et l'autre en 2011 à l'ESCP Europe. Elle débute sa carrière en

tant que cheffe de clinique à l'hôpital Saint-Vincent de Paul, avant de rejoindre la maternité des Bluets en 1991, puis l'hôpital militaire Bégin à Saint-Mandé en 2003. En 2011, elle devient Cheffe du service maternité à l'hôpital Delafontaine de Saint-Denis, un établissement où elle fait face à des patientes souvent issues de milieux précaires et confrontées à des violences.

C'est dans ce contexte qu'elle s'engage profondément dans la lutte contre les violences faites aux femmes. Elle est particulièrement touchée par le sort des femmes excisées, qui représentent un pourcentage significatif des patientes de la maternité de Delafontaine.

***Ghada HATEM, une femme engagée pour la lutte contre les violences faites aux femmes***

En 2016, elle inaugure la Maison des femmes de Saint-Denis, un espace dédié aux femmes victimes de violences, d'excision ou en situation de précarité. La structure propose un accompagnement médical, social, juridique et psychologique, rassemblant en un seul lieu tous les professionnels nécessaires à leur reconstruction. Ce projet innovant reçoit le soutien de plusieurs acteurs publics et privés, et s'impose comme un modèle pionnier en France. Au-delà de ses engagements sur le terrain, Ghada HATEM défend avec ferveur le droit des femmes à l'accès à la PMA (Procréation Médicalement Assistée) pour toutes.

***La Fondatrice de la maison des femmes, une dirigeante récompensée pour son travail et son implication en faveur des femmes***

Reconnue pour son engagement, Ghada HATEM a été décorée de la Légion d'honneur en 2015 et de l'Ordre national du Mérite en 2021. Son dévouement à la cause des femmes lui a également valu plusieurs distinctions, dont le prix Simone-Veil en 2018 et le prix du centenaire du Zonta International en 2019.

# Marie-Odette MABIALA

**Fondatrice de JOYATHWORK, une dirigeante engagée pour la santé mentale et le bien-être au travail**

**M**arie-Odette MABIALA, est la Fondatrice et CEO de JOYATHWORK, une solution digitale de prévention complète de santé mentale & physique sur place au travail. L'application permet aux Ressources Humaines et Comité d'Entreprise, de proposer aux collaborateurs de prendre soin de leur santé et bien-être, pour s'épanouir au quotidien.

Lorsque vous demandez à Marie-Odette, le mot qui lui caractérise, elle vous dira optimisme et bien-être. De nature très joyeuse, la fondatrice de JOYATHWORK met un accent particulier sur l'optimisme. Je ne suis pas dans le bonjour. Je suis dans le bonjour, comment ça va aujourd'hui ? explique cette dirigeante sur le plateau de l'émission Dirigeantes en vue.

**Marie-Odette MABIALA, une dirigeante qui a choisi le bien-être au travail et la santé mentale comme mission de vie.**

Pour la petite histoire, un jour pendant qu'elle roulait dans sa voiture, elle va subir un micro sommeil de plusieurs minutes dans la voiture. Au sortir de là, Marie-Odette a été diagnostiquée d'un burn out. Elle n'arrivait plus à réfléchir correctement. Elle était fatiguée dès les dix premières minutes après le réveil.

C'est cette expérience qui va lui pousser à s'engager pour le bien-être et la santé mentale. Elle va d'abord elle-même mettre en place une routine sanitaire notamment la santé physique, mentale, psychologique.

#### **Du burn out à Fondatrice d'entreprise**

Grâce à son employeur, Marie-Odette va se lancer dans l'entrepreneuriat à travers un programme intrapreneur de l'entreprise dédié à accompagner les futur-es entrepreneur-es.

Cette dirigeante issue d'une famille de médecin va mettre en place son entreprise JOYATHWORK, une solution digitale de prévention complète de santé mentale & physique sur place au travail. L'application permet aux Ressources Humaines et Comité d'Entreprise,



de proposer aux collaborateurs de prendre soin de leur santé et bien-être, pour s'épanouir au quotidien.

Ce projet qui a été installé en France en 2023 va s'étendre en Afrique avec un pays pilote, le Congo Brazzaville.

Marie-Odette MABIALA est titulaire d'un Baccalauréat, une licence en langues étrangères. Elle a commencé ses premiers dans le monde professionnel au Congo Brazzaville à

l'hôtel Méridien ainsi qu'à Air France. Dès son arrivée en France, elle a intégré BNP Paris Bas avant de se lancer dans l'entrepreneuriat.

« L'Afrique a besoin des profils résilients et déterminés pour changer la donne. On a besoin des pionniers pour développer des projets. Il ne faut rien lâcher ». Conseille la Fondatrice de JOYATH WORK.



# LE CRÉDIT BONANA

LA BONNE ÉTOILE DE VOS FÊTES !

1000 000

Disponible en **48h**  
Remboursable en  
**12 mois**



Encore plus proche de vous !

# Marthe Dédé KOÏVOGUI

## Comment transmettre un héritage mental à ses enfants de manière efficace ?

Transmettre un héritage mental efficacement à vos enfants nécessite une approche réfléchie et intentionnelle. Voici quelques conseils pour vous aider dans cette démarche :

**1. Soyez un modèle :** Vos actions et comportements ont un impact puissant sur vos enfants. Veillez à incarner les valeurs et les principes que vous souhaitez transmettre. Montrez l'exemple en agissant de manière cohérente avec ce que vous enseignez. Cela renforcera l'impact de votre héritage mental.

**2. Communiquez ouvertement :** Engagez des conversations régulières avec vos enfants sur des sujets importants tels que les valeurs, les principes, les croyances et les expériences de vie. Écoutez leurs opinions et leurs questions, encouragez-les à s'exprimer et répondez à leurs préoccupations de manière respectueuse et compréhensive. La communication ouverte favorise une compréhension mutuelle et renforce les liens familiaux.

**3. Enseignez par l'exemple :** Profitez des occasions du quotidien pour enseigner des leçons de vie. Montrez à vos enfants comment prendre des décisions éthiques, résoudre des problèmes, gérer les conflits, faire preuve de compassion et d'empathie. Impliquez-les activement dans ces situations pour qu'ils puissent apprendre en pratiquant.

**4. Éduquez et partagez des connaissances :** Transmettez à vos enfants des connaissances pertinentes sur l'histoire familiale, la culture, les traditions, les arts, les sciences, la philosophie, etc. Organisez des discussions



en famille, des visites culturelles ou des activités éducatives pour approfondir leur compréhension et leur appréciation de ces sujets.

tives, encouragez-les à poser des questions et à remettre en question leurs propres croyances. Cela favorisera leur développement intellectuel et émotionnel.

**5. Encouragez l'autonomie et la prise de décision :** Donnez à vos enfants des responsabilités et des occasions de prendre des décisions dès leur jeune âge. Cela leur permettra de développer leur autonomie, leur confiance en eux et leur capacité à faire des choix éclairés. Soutenez-les dans leurs décisions et aidez-les à tirer des leçons des expériences positives ou négatives.

**6. Cultivez l'ouverture d'esprit et la tolérance :** Encouragez vos enfants à respecter et à apprécier la diversité des opinions, des cultures et des expériences. Exposez-les à différentes perspec-

**7. Créez des rituels familiaux significatifs :** Les rituels familiaux, tels que les repas en famille, les célébrations, les activités récurrentes ou les traditions, sont des occasions propices pour transmettre des valeurs et renforcer les liens familiaux. Ils créent un sentiment d'appartenance et de continuité générationnelle. N'oubliez pas que transmettre un héritage mental est un processus continu.

Soyez patient, attentif et ouvert à l'évolution et aux besoins individuels de chaque enfant.

*Par Marthe Dédé KOÏVOGUI, Experte en Genre et Développement*

# Meryem MAZINI

## Communiquer, ce n'est pas parler. C'est toucher.

Nous parlons beaucoup. Trop, peut-être. Nous remplissons les silences, les écrans, les carnets, les heures perdues et celles qui ne l'étaient pas encore. Nous parlons parce qu'il le faut bien, parce qu'il faut exister, dire, partager, montrer, être entendu, ou du moins espérer l'être.

### **Mais au fond, derrière tout ce bruit, toute cette agitation verbale et digitale, que reste-t-il ?**

Je crois qu'on a oublié une chose essentielle : parler n'a jamais été synonyme de communiquer. Il ne suffit pas d'ouvrir la bouche pour transmettre quelque chose d'important. Il ne suffit pas d'envoyer un message pour être entendu. La vraie communication ne dépend ni du canal utilisé, ni du talent d'écriture, ni du nombre de mots alignés.

La vraie communication, elle dépend uniquement de ce que l'on parvient à faire ressentir.

### **Alors, comment y parvenir ?**

Tout d'abord, pratiquez l'écoute active. Écoutez vraiment, pas juste pour répondre, mais pour comprendre. Posez des questions sincères, laissez des silences, captez ce qui n'est pas dit, car souvent, c'est là que se cache la vérité.

Ensuite, parlez avec intention. Avant chaque prise de parole, demandez-vous pourquoi vous le faites. Est-ce pour impressionner, convaincre à tout prix, ou pour créer un véritable lien ? Votre intention déterminera l'impact de vos mots.

Privilégiez l'authenticité à la perfection. Admettez vos doutes, exprimez vos émotions, montrez vos imperfections. L'authenticité résonne plus profondément que n'importe quelle technique de persuasion.

Utilisez des mots simples. Ne compliquez pas inutilement votre message. Le cœur de la communication réside dans la simplicité, dans l'évidence claire d'une vérité ressentie plutôt que dans la sophistication creuse.



Enfin, prenez conscience de l'importance de la connexion émotionnelle. Imaginez la personne qui recevra vos paroles, visualisez ses émotions potentielles, adaptez-vous à elle. C'est en créant une résonance émotionnelle que vos mots dépasseront la simple information pour devenir mémorables.

Communiquer, c'est toucher l'autre. C'est créer cette connexion invisible mais palpable, celle qui fait vibrer une corde secrète en chacun de nous. C'est comprendre que derrière chaque interlocuteur, chaque écran, chaque silence, il y a une personne, avec ses émotions, ses failles, ses espoirs, son be-

soin d'être comprise avant même d'être convaincue.

Alors, la prochaine fois que vous prendrez la parole, que vous rédigerez un texte, que vous enverrez un message, arrêtez-vous un instant. Respirez. Pensez à la personne qui va recevoir ces mots. Parlez moins, mais parlez juste. Ne cherchez pas à impressionner, mais simplement à toucher. Parce qu'au final, ce n'est pas le mot qu'on retient, c'est l'émotion qu'il nous a laissée.

**Par Meryem MAZINI, Fondatrice de CEM Communication, Experte en Communication**

# Bibigi HAILE

## Construire une marque personnelle, est-ce la même chose qu'être visible ?



L'objectif principal de Voices & Visibility (mon programme de coaching de groupe) est d'aider les femmes fondatrices et dirigeantes à développer leur visibilité d'une manière qui leur convienne et qui leur offre les opportunités qu'elles méritent.

Mais construire sa visibilité, est-ce la même chose que de définir une marque personnelle ?

Ce n'est pas le cas.

Des années de travail dans ce domaine m'ont permis de réaliser que la marque personnelle est en fait la dernière chose à émerger dans un processus de visibilité.

En effet, une marque personnelle ne se définit pas dans le vide.

Lorsque vous essayez de le faire (créer une marque personnelle en «pensant» à ce qu'elle devrait être et en la concevant comme s'il s'agissait d'un logo), vous finissez par vous débattre avec des sentiments d'imposture : «Est-ce vraiment moi ?», «Puis-je dire ces choses à propos de moi ?».

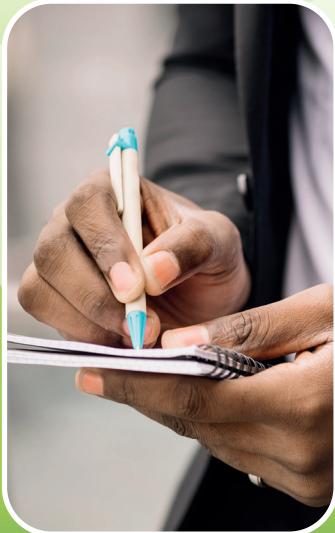
Ce que nous savons à Voices & Visibility, c'est que votre marque personnelle est quelque chose qui émerge d'un processus consistant à vous mettre en avant de manière cohérente, puis à regarder en arrière et à intégrer toutes les choses qui ont fonctionné pour vous.

C'est donc sur cela que nous nous concentrerons : Vous mettre à l'aise (et fier) de vous présenter, découvrir ce que vous êtes et apprendre à le dire avec assurance, créer du contenu avec votre expertise et le partager.

Ensuite, et seulement ensuite, nous regardons en arrière et nous demandons «qu'est-ce qui émerge en termes d'une marque qui se sent alignée»

Si vous souhaitez être soutenue par d'autres femmes sur le même chemin, devenir visible et construire une marque qui vous ressemble, n'hésitez pas à nous contacter.

Par Bibigi HAILE, Fonatrice « le Groupe Beauvoir »



# Afrique RSE

A R S E

est un cabinet d'expertise spécialisé sur l'économie durable en Afrique. Présent en France et dans 10 pays africains, il accompagne les acteurs publics et privés dans leurs stratégies de Responsabilité Sociétale, de social-green business et d'économie verte inclusive.

*Il permet à ces derniers d'appréhender les spécificités du contexte africain dans leurs stratégies par le biais de :*



- Formations et renforcement des capacités,
- Études et conseils,
- Analyses prospectives et publications,
- Conférences-débats,
- Plateformes de dialogue des parties prenantes.

